



6



16



40



68

Z obsahu vybíráme

26 11 2014

6 **Rozhovor s Milanem Šteindlerem**

10 **Se srdcem si nelze hrát**

Stále častěji a raději dáváme najevo své znalosti, hovoříme za svou mysl. Naučme se také promlouvat ze srdce. K sobě, k životu, k lidem kolem sebe. Podnětné je se zamyslet, co mohou srdeční nemoci symbolizovat... že by třeba problémy s láskou?

12 **Když se kůže obnovuje příliš**

Lupénka představuje poruchu rytmu rohovatění kožních buněk, které je u nemocných nepoměrně rychlejší. Patří k nejčastějším kožním nemocem.

20 **Autoimunita a podrobný návod na léčbu RS**

Další reálné příběhy o úspěšném boji s RS z praxe Ing. Hany Bláhové.

28 **DMSO**

V pokračování článku z minulého čísla vám přinášíme další informace o dimetylsulfoxidu, udivujícímu léku proti bolesti, který stále obklopuje polemika a právní spory. Díky svým biologickým a léčebným vlastnostem se tato substance stala jedním z nejdiskutovanějších léků současnosti.

32 **Cannabis resin medicatus aneb konopná pryskyřice v praxi**

Jak správně zacházet se vzácným léčivým prostředkem – konopným výtažkem, jehož výroba byla podrobně popsána v minulém čísle.

36 **Kauza Ukrain**

Tragická záležitost. Je naší smutnou povinností ji zveřejnit. Přečtěte si a udělejte obrázek sami.

40 **Rozhovor s malířkou Evou Ovou**

Zveme vás do krásného světa světla, dobra, naděje, pohazení, propojení, inspirace... Do světa umění a lásky malířky Evy Ovy.

50 **Zuzana Hozhoni a její „limbický otisk“**

Jaká je tato žena, která pro Vás dva roky připravuje rubriku limbický otisk? Na mnohé dotazy přinášíme rozhovor, který je, stejně jako Zuzka, velice inspirativní.

56 **Zapper-club**

S dalšími zajímavými informacemi vás seznámí v rámci Zapper-clubu Elen „Škulovcová“ Turková. Tentokrát například – jakou funkci má mukus v lidském těle, o sociálně psychologickém jevu, jakým je virová panika, a „placentofagii...“ Nutno říci, že témata zajímavá, leč pro silné povahy.

62 **Vánoční magie a novoroční věštění**

Víte, že vánoční stromek má kromě estetické a historické ještě spoustu magických funkcí? A jak co nejlíp nastartujete nový rok, aby v něm všechno šlapalo? Podíváme se na to v rámci feng shui!

68 **Čertovy kameny kolem Kadova**

Viklany patří k nejzajímavějším přírodním kamenům. Snoubí se v nich paradox – stabilní hmota pevného kamene se spojuje s labilitou jeho uložení. Ale energie viklanů je skrytá a nesnadno uchopitelná.