Obsah

1. Proč potřebujeme řídit ruční manipulaci? ... 3
2. Cíle a cílové skupiny kampaně ... 5
3. Právní požadavky ... 7
4. Které části těla mohou být postiženy v důsledku ruční manipulace s břemeny? ... 9
5. Rizika, která se týkají ruční manipulace s břemeny ... 12
5.1 Rizikové faktory vyplývající ze způsobu vykonávání práce ... 13
5.2 Rizikové faktory vycházející z typu břemene, se kterým se manipuluje ... 17
5.3 Rizikové faktory vycházející z povahy pracovního prostředí ... 19
5.4 Rizikové faktory související s jednotlivými vlastnostmi pracovníka ... 20
6. Činnosti prevence ... 21
6.1 Eliminace rizik ... 21
6.2 Snížení rizika ... 22
6.3 Pravidelné hodnocení rizik ... 27
7. Hodnocení pracovních rizik – shrnutí ... 28
8. Národní kontakty ... 29