

OBSAH

Úvod	7
1 Uvedení do problematiky	9
2 Vymezení základních pojmů – stárnutí a stáří	13
2.1 Stárnutí.....	13
2.2 Stáří	16
2.3 Předsudky a stereotypy o stáří	17
2.4 Ageismus.....	19
3 Gerontagogika	23
3.1 Gerontagogika	23
3.2 Objekt gerontagogiky	26
3.3 Předmět a vymezení gerontagogiky	27
4 Kritické body na životní dráze seniora.....	33
4.1 Odchod do důchodu	34
4.2 Odchod dospělých dětí z rodiny	35
4.3 Fyziologické (biologické) změny a změny v oblasti psychologického potenciálu a sociálních rolí	36
4.4 Smrt partnera, blízkých lidí, vrstevníků a anticipace vlastní smrti.....	38
4.5 Změna bydlení, institucionalizace	40
5 Poradenství pro seniory	41
5.1 Preseniorské poradenství.....	42
5.2 Proseniorské poradenství	44
5.3 Vlastní seniorské poradenství.....	45
5.4 Poradenství pro pozůstalé	45
6 Edukace seniorů	49
6.1 Základní funkce edukace seniorů	50
6.2 Základní typy institucí pro edukaci seniorů	51
6.3 Trénování paměti seniorů	53
7 Péče o seniory.....	59
7.1 Domácí péče	59
7.2 Institucionální péče.....	60
7.3 Zdravotní péče.....	62
7.4 Služby sociální péče	62
8 Aktivizace seniorů	67
8.1 Reminiscenční terapie	67
8.2 Arteterapie	69
8.3 Muzikoterapie.....	70
8.4 Dramaterapie.....	71

8.5	Zooterapie.....	72
8.6	Ergoterapie	73
8.7	Terapie zahradničením	73
8.8	Terapie pohybem	74
8.9	Validační terapie.....	75
9	Místo závěru	77
10	Seznam literatury	79
11	Řešení a odpovědi	83