

Obsah:

1) Výhřez meziobratlového disku v bederní krajině:	
- akutní fáze.....	5
- subakutní fáze.....	11
- fáze rekonvalescence.....	13
- resorpce.....	17
2) Příklady úspěšné léčby výhřezu disku.....	23
3) Vyšetření svalů v klidu a v pohybu.....	35
4) Svaly s tendencí k napětí a zkrácení, vertikální svalové řetězce:	
- svaly trupu - zadní svalová skupina:	
- svaly paravertebrální - zadní dolní svalová skupina.....	41
- svaly paravertebrální - zadní horní svalová skupina.....	73
- svaly pletence ramenního, přední svalová skupina.....	91
- svaly pletence pánevního, přední svalová skupina - ohybače kyčle.....	107
5) Svaly s tendencí k oslabení, spirální svalové řetězce:	
- svaly pletence ramenního - zadní dolní svalová skupina.....	131
- svaly pletence ramenního - boční svalová skupina.....	149
- svaly pletence ramenního - přední svalová skupina.....	161
- svaly trupu - přední svalová skupina - svaly břišní.....	169
- svaly pletence pánevního - zadní svalová skupina.....	181
6) Principy svalové dekontrakce.....	189
7) Potíže po operaci meziobratlového disku.....	199
8) Odstranění poruchy spirální stabilizace.....	211
9) Parametry pro měření rozsahu a koordinace pohybu.....	217