

Obsah

ZKRATKY	6
PŘEDMLUVA	8
I. CO NÁM V DOBĚ JEDOVÉ ŠKODÍ SKRYTĚ A NEJVÍC	11
I.1 Chutě, které zabíjejí: glutamát a aspartam	13
I.2 Umělá potravinářská barviva škodí dětem	31
I.3 Sója není zdravá potravina	39
I.4 Upila se k smrti Coca-Colou	55
I.5 Fluoridy snižují IQ	69
I.6 Prospívá čokoláda lidskému organismu, nebo mu škodí?	75
I.7 Škodlivost a prospěšnost masa pro člověka	81
I.8 Zakázané ovoce a statiny	95
I.9 Pozor na doporučení MMS k léčení všech chorob	101
I.10 O škodlivosti hliníku pro nevěřící Tomáše	113
I.11 Hormonální disruptory mění muže i ženy	135
I.12 Rizika očkování jsou stále zjevnější	151
II. JAK CHRÁNIT SVOJE ZDRAVÍ?	173
II.1 O nejhorších utajených jidech ve zdravé potravě a doplncích	175
II.2 O čem vypovídá stolice?	189
II.3 Skryté světy v našem břiše	201
II.4 Blíží se chřipková sezóna	217
II.5 Přínosy a rizika hormonální antikoncepce	231
II.6 Autisté přicházejí	241
II.7 Srdečně-cévní onemocnění stále hrozí	257
II.8 Prevence rakoviny je v našich možnostech	267
II.9 Aby nás Pán Bůh při zdravém rozumu zachoval rád	283
II.10 Bojíme se Alzheimerovy nemoci?	311
II.11 Můžeme přežít svoji smrt?	325
II.12 Pomůže celostní medicína?	339
REJSTŘÍK	351