

# Obsah

## 8–15 Úvod

- 10 Co je to bylina?
- 12 Jak nejlépe pěstovat bylinky
- 14 Jak zacházet s rostlinami přirozeně

## 16–77 Zahrada

- 18 Prostředí na vaší zahradě
- 20 Rozbor půdy
- 22 Příprava záhonů pro výsadbu
- 24 Navrhování bylinkové zahrady
- 36 Hnojení půdy
- 40 Množení rostlin
- 60 Péče během ročních období
- 70 Sklizeň

## 78–95 Kuchyně

- 80 Bylinky v kuchyni
- 82 Teplé a studené nápoje
- 84 Saláty
- 86 Majonézy a hořčice
- 88 Oleje a octy
- 90 Marinády a másla
- 92 Sladké a pikantní omáčky
- 94 Vařené pokrmy

## 96–113 Domácnost

- 98 Proč používat bylinky doma
- 100 Bylinková čisticí
- 102 Domácí vůně
- 104 První pomoc
- 108 Bylinky pro krásu
- 110 Relaxace
- 112 Péče o domácí mazlíčky

## 114–267 100 oblíbených bylinek

Výběr oblíbených bylinek pro kuchyni, dům a zahradu Jekky McVicarové. Abecední seznam s nádhernými fotografiemi nabízí základní informace o množení, péči a sklizni a u každé jednotlivé bylinky doporučuje, jak ji použít při vaření, léčení i v domácnosti.

- 269 Rejstřík
- 287 Poděkování
- 287 Zdroje