

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

6 Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

7 Ing. Magdalena Čáslavská

TÉMA

8 Touha lépe vidět

13 Být, či nebýt řidičem?



KLINIKA

22 Kofein a jeho účinky na zdraví

25 Žena po porodu

30 Léčba mužů s pohlavní chorobou

34 Bude mít dost vitaminů?

36 Tinnitus nikdy nespí

42 Diabetická gastroparéza

44 Dvě lékařky v rodině

Jana Dušková a Michaela Dušková

48 Medicínské a zdravotnické právo

Sanitka nepřijela včas



ZDRAVÍ A KRÁSA

50 Odhodte zimní šed'

54 Biovlákna navracejí mládí

56 Jak přežít sedavé zaměstnání



JAK SE MÁTE?

62 Jaroslav Svěcený

MŮJ DOMOV

66 Restorativní jóga

Otevírá cestu k nové klidné energii

70 Umění sebedůvěry (1. část)

72 Devět tipů, jak nabít baterky

76 Ředkev a ředkvičky

80 Homeopatikum Actaea racemosa

82 Lákavé nákupy

Prodejce ne vždy jedná eticky

88 Při úrazech pozor na infekce

