

# OBSAH

Úvod .....	9
<i>První kapitola: O štěstí .....</i>	13
<i>Druhá kapitola: Co je buddhismus? .....</i>	30
<i>Třetí kapitola: Základní buddhistická učení .....</i>	42
<i>Čtvrtá kapitola: Zákon karmy .....</i>	53
<i>Pátá kapitola: Transformace mysli .....</i>	76
<i>Šestá kapitola: Jak meditovat .....</i>	92
<i>Sedmá kapitola: Probuzená mysl .....</i>	104
<i>Osmá kapitola: Osm slok pro výcvik mysli .....</i>	122
<i>Devátá kapitola: Smysluplný život a smrt .....</i>	131
<i>Desátá kapitola: Chápání prázdnoty .....</i>	141
<i>Jedenáctá kapitola: Univerzální odpovědnost .....</i>	153
<i>Dvanáctá kapitola: Věda na křižovatce .....</i>	168
<i>Poděkování .....</i>	180
<i>Poděkování za zapůjčení materiálů</i> <i>chráněných autorským právem .....</i>	183
<i>The Foundation for Universal Responsibility .....</i>	185