

Obsah

1. Tváří v tvář tomu, co se stalo	5
Vítáme vás!	5
Bolest ze ztráty	6
Proces uzdravování	6
Udržet si naději	7
2. Komunikace a řešení konfliktů	9
Důležitost komunikace	9
Jak správně komunikovat	10
Řešení konfliktů	12
3. Propuštění a odpuštění	15
Odpuštění	15
4. Vztahy s ostatními lidmi	19
Děti z pohledu rodičů	21
Pohled dětí	22
5. Nový partnerský vztah	25
Duševní potřeby člověka	25
Překážky pro nový vztah	26
Co o rozvodu říká Bible?	29
6. Jdeme dál, i když sami	31
Nástroje pro cestu vpřed	31
Cesta dál: s partnerem, nebo bez něj?	34