

OBSAH

Předmluva	8
1 Charakteristika skupiny léčivých, aromatických a kořeninových rostlin (LAKR)	9
1.1 Význam a zdroje LAKR	9
1.2 Definice a rozdělení LAKR	11
1.3 Léčivé rostliny ve světě	11
1.4 Léčivé rostliny v Evropě	12
1.5 Léčivé, aromatické a kořeninové rostliny (LAKR) v ČR	17
1.6 SWOT analýza skupiny rostlin LAKR (podle VÚZE 2007)	19
1.7 Rozdělení LAKR podle různých kritérií	21
1.7.1 Podle délky vegetace	21
1.7.2 Podle částí rostliny, které jsou hlavním předmětem produkce	21
1.7.3 Podle chemického složení	23
2 Terapeuticky účinné obsahové látky léčivých rostlin	25
2.1 Obsahové látky léčivých rostlin	25
3 Růst a vývoj léčivých rostlin	28
3.1 Variabilita a její význam u léčivých rostlin	29
3.1.1 Variabilita vnitrodruhová	30
3.1.2 Intraindividuální variabilita	31
3.1.3 Morfogenetická variabilita	32
3.1.4 Ontogenetická variabilita	32
3.1.5 Diurnální variabilita	33
3.2 Vliv prostředí na obsahové látky LAKR	33
3.2.1 Teplota	33
3.2.2 Světlo	34
3.2.3 Voda	36
3.2.4 Výživa	37
4 Charakteristiky významných druhů LAKR	39
4.1 Heřmánek lékařský (<i>Matricaria recutita</i> L.)	39
4.1.1 Charakteristika	39
4.1.2 Složení heřmánekové drogy	41
4.1.3 Účinky	41
4.1.4 Pěstování	42
4.1.5 Choroby a škůdci	43
4.1.6 Sklizeň a posklizňová úprava	44
4.2 Koriandr setý (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	46

4.2.1 Charakteristika	46
4.2.2 Obsahové látky	46
4.2.3 Účinky	46
4.2.4 Pěstování	47
4.2.5 Choroby a škůdci	47
4.2.6 Sklizeň a posklizňová úprava	48
4.3 Fenykl obecný (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.)	50
4.3.1 Charakteristika	50
4.3.2 Obsahové látky	51
4.3.3 Účinky	51
4.3.4 Pěstování	51
4.3.5 Choroby a škůdci	52
4.3.6 Sklizeň a posklizňová opatření	53
4.4 Máta peprná (<i>Mentha × piperita</i> L.) HUDS.	54
4.4.1 Charakteristika	54
4.4.2 Obsahové látky	54
4.4.3 Účinky	54
4.4.4 Pěstování	55
4.4.5 Choroby a škůdci	55
4.4.6 Sklizeň a posklizňová opatření	55
4.5 Meduňka lékařská (<i>Melisa officinalis</i> L.)	57
4.5.1 Charakteristika	57
4.5.2 Obsahové látky	57
4.5.3 Účinky	57
4.5.4 Pěstování	57
4.5.5 Choroby a škůdci	58
4.5.6 Sklizeň a posklizňová opatření	58
4.6 Tymián obecný (<i>Thymus vulgaris</i> L.)	60
4.6.1 Charakteristika	60
4.6.2 Obsahové látky	60
4.6.3 Účinky	60
4.6.4 Pěstování	60
4.6.5 Choroby a škůdci	601
4.6.6 Sklizeň a posklizňová opatření	61
4.7 Šalvěj lékařská (<i>Salvia officinalis</i> L.)	62
4.7.1 Charakteristika	62
4.7.2 Obsahové látky	62

4.7.3 Účinky	62
4.7.4 Pěstování	62
4.7.5 Choroby a škůdci	63
4.7.6 Sklizeň a posklizňová opatření	63
4.8 Levandule úzkolistá (<i>Lavandula angustifolia</i> Mill.)	64
4.8.1 Charakteristika	64
4.8.2 Obsahové látky	64
4.8.3 Účinky	64
4.8.4 Pěstování	64
4.8.5 Choroby a škůdci	65
4.8.6 Sklizeň a posklizňová opatření	65
4.9 Třapatka nachová (syn. echinacea, rudbekie) <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	66
4.9.1 Charakteristika	66
4.9.2 Obsahové látky	66
4.9.3 Účinky	66
4.9.4 Pěstování	66
4.9.5 Choroby a škůdci	67
4.9.6 Sklizeň a posklizňová opatření	67
4.10. Bazalka pravá, (<i>Ocimum basilicum</i> L.)	68
4.10.1 Charakteristika	68
4.10.2 Obsahové látky	68
4.10.3 Účinky	68
4.10.4 Pěstování	68
4.10.5 Choroby a škůdci	69
4.10.6 Sklizeň a posklizňová opatření	69
5 Přípravky z léčivých rostlin	70
5.1 Zpracování suchou cestou	70
5.1.1 Čajoviny (<i>Plantae ad ptisanam</i>)	70
5.1.2 Koupelové směsi	71
5.1.3 Prášky (<i>Pulvis</i>)	71
5.2 Zpracování mokrou cestou	71
5.3 Úprava drog pro léčebné účely	71
6 Základy fytoterapie	74
6.1 Fytoterapie při obezitě	76
6.2 Fytoterapie při cukrovce	79
6.3 Fytoterapie při onemocněních dutiny ústní	83
6.4 Fytoterapie při onemocnění jater	86

6.5 Fytoterapie při onemocnění žlučových cest	89
6.6 Fytoterapie při onemocnění dýchacích cest	91
7 Rostliny v kosmetice.....	94
7.1 Legislativa kosmetiky	94
7.2 Nejdůležitější legislativní předpisy	96
7.3 Rozdíl mezi kosmetikou a lékem	97
7.4 Využití látek rostlinného původu v kosmetice	97
7.5 Bylinné extrakty	98
7.5.1 Příprava extraktů	98
7.6 Přírodní vonné látky	100
7.6.1 Způsoby izolace rostlinných silic	100
7.6.2 Složky silic využívané v kosmetice	101
7.7 Rostlinné oleje.....	102
7.7.1 Druhy rostlinných olejů používaných v kosmetice	103
7.8 Rostlinná barviva.....	104
7.9 Přírodní kosmetika	105
7.9.1 Certifikovaná přírodní kosmetika.....	106
7.9.2 Necertifikovaná přírodní kosmetika.....	106
7 Použité prameny:.....	107