

Srí Lanka osobně	6
Nejoblíbenější místa	12
Srí Lanka přehledně	14

Cestovní informace, adresy, webové stránky

Zdroje informací	18
Počasí a doba vhodná na cestu	20
Příjezd a doprava	22
Ubytování	25
Jídlo a pití	28
Aktivní dovolená, sport a wellness	32
Slavnosti a události	35
Cestovní informace od A do Z	38

Panorama – údaje, eseje, souvislosti

Srí Lanka v kostce	46
Historický přehled	48
Ostrov osvícených – buddhismus na Srí Lance	52
Barevný svět božského hinduismu	56
Sebevědomá menšina – Tamilové	59
Malý ostrov, velká rozmanitost – flóra a fauna	61
Sloni – srílanští šedí obři	64
Malá historie čaje	67
Palmy na všechny způsoby	70
Loďstvo pod vodou	72
Až do poslední kapky – srílanský zavlažovací systém	74
Ajurvéda – staré vědění o dlouhém životě	76

Architekt smyslů – Geoffrey Bawa	80
Hotel a jeho vesnice	82

Poznáváme Srí Lanku

Colombo a okolí	86
Metropole mnoha tváří	88
Colombo	88
Východně od Colomba	106
Západní pobřeží	108
Severně od Colomba	111
Z Colomba do Negomba, Negombo	111
Negombo na kole	112
Z Negomba do Puttalamu	115
Poloostrov Kalpitiya	115
Národní park Wilpattu	118
Jižně od Colomba	120
Mount Lavinia	120
Wadduwa a Kalutara	120
Beruwela a Alutgama	122
Bentota a okolí	125
Ahungalla a Balapitiya	128
Ambalangoda a okolí	129
Hikkaduwa	130
Dodanduwa	133
Jih	134
Město světového dědictví, pohlednicové pláže a přírodní ráje	136
Galle	137
Unawatuna a okolí	146
Z Unawatuny bis Midigamy	150
Jízda na kole kolem jezera Koggala	151
Weligama	153
Mirissa	154
Matara	156
Z Matary do Tangalle	157
Tangalle a okolí	160
Národní park Bundala	161
Tissamaharama	162



Obsah

Yala West (Ruhuna) národní park	163
Kataragama	164

Kulturní trojúhelník	166
V zemi králů	168
Kurunegala	168
Yapahuwa	169
Anuradhapura	172
Mihintale	178
Aukana a Sasseruwa Buddha	180
Národní parky Minneriya a Kaudulla	181
Medirigiriya, Polonnaruwa	184
Dimbulagala	191
Sigiriya	191
Dambulla	195
Nalanda Gedige	197
Matale a okolí	198



Kandy a vysočina	200
Země tisíce hor	202
Kandy	202
Okolí Kandy	212
Putování z Corbett's Gap do Meemure	215
Kitulgala	219
Dickoya	220
Dalhousie	220
Z Kandy do Nuwara Eliya	221
Nuwara Eliya a okolí	226
Haputale	234
Putování k Adisham Monastery	234
Bandarawela a okolí	235
Ella a okolí	236
Putování k Little Adam's Peak	237
Badulla a okolí	240
Ratnapura	241
Sinharaja Forest Reserve	242
Národní park Uda Walawe	244



Východní pobřeží	246
Odchod z východu	248
Trincomalee	248
Okolí Trincomalee	251
Nilaveli	253
Tiriyai	254
Passekudah a Kalkudah	255
Batticaloa	257



Arugam Bay	259
Národní park Lahugala-Kitulana	263
Sever	266
Znovuobjevený sever	268
Mannar Island (Ostrov Mannar)	268
Poloostrov Jaffna	270
Ostrovy v Palk Strait	280
Jazykový průvodce	282
Kulinářský slovník	286
Rejstřík	288
Obrazový materiál/tiráž	292



Cesty za poznáním

Rozmanitá čtvrt'	
– multikulturní Pettah	92
Ve šlépějích ploutví	
– poloostrov Kalpitiya	116
Galle – procházka po hradbách	142
Arankele a Ridi Vihara	
– neznámé samoty	170
Polonnaruwa – na kole k opicím a ruinám	188
Vlakem na vysočinu	216
Po poutních stezkách k Adam's Peak	224
Horton Plains – putování až na konec světa	230
Po poutních stezkách do ptačího ráje	
– národní park Kumana	264
Návštěva u bohů na severu poloostrova Jaffna	278

Mapy a plánky

viz třetí strana obálky

- Tento symbol v knize odkazuje na samostatnou cestovní mapu Srí Lanka