Obsah

Slovo úvodem 4

Etnické skupiny Barmánců žijících v ČR 6

Recepty

Barmské vepřové kari 10

Čjinská zeleninová polévka 12

Hovězí po kačjinsku 14

Hrachové placky 16

Kačjinská zeleninová polévka 18

Karenský nudlový salát 20

Kokosová rýže 22

Kuře po karensku 24

Kuře bhalačjaun 26

Kuřecí kari s brambory 28

Pálivé dochucovadlo chilli česnek 30

Polévka se skleněnými nudlemi 32

Rýže Shat Jam 34

Salát Morning Glory 36

Sladkokyselé kuře 38

Sladkopálivé vepřové 40

Tofu salát 42

Tradiční čjinská bazalková polévka 44

Vepřové karé 46

Vepřové s brambory 48

Zelenina v ústřicové omáčce 50

Fotografická příloha z Barmsko-českých dnů 52