

Obsah

1 PREKONCEPČNÍ PÉČE	5
1.1 Definice prekoncepční péče	5
1.2 Faktory ovlivňující budoucí graviditu	5
2 PRENATÁLNÍ PÉČE	8
2.1 Cíle prenatální péče	8
2.2 Prenatální poradna	8
2.2.1 První návštěva v prenatální poradně, úloha porodní asistentky	9
2.2.2 Pravidelná a nepravidelná vyšetření v prenatální poradně, podíl porodní asistentky	18
2.2.2.1 Pravidelná vyšetření	19
2.2.2.2 Nepravidelná vyšetření	32
2.3 Oblasti edukace porodní asistentkou v rámci prenatální péče	34
2.3.1 Změny mateřského organismu během gravidity	34
2.3.2 Celková životospráva v graviditě	35
2.3.2.1 Strava v graviditě	35
2.3.2.2 Pohyb v graviditě	36
2.3.2.3 Bezpečnost gravidity	36
2.3.2.4 Spánek v graviditě	38
2.3.2.5 Zaměstnání v graviditě	38
2.4 Předporodní příprava	39
2.4.1 Význam předporodní přípravy	40
2.4.2 Obsah předporodních kurzů	40
3. PÉČE PORODNÍ ASISTENTKY O ŽENU PŘI FYZIOLOGICKÉM PORODU	41
3.1. Předporodní období	41
3.2. Začátek porodu	42
3.2.1 Příjem ženy k porodu	43
3.3. Péče porodní asistentky o rodičku v průběhu první doby porodní	51
3.4. Péče porodní asistentky o rodičku v průběhu druhé doby porodní	66
3.4.1 Asistence PA u porodu	70
3.4.2 Vedení porodu PA	71
3.5. Péče porodní asistentky o rodičku v průběhu třetí doby porodní	73
3.6. Péče porodní asistentky o rodičku v době poporodní	76
4. PÉČE O ŽENU V PRŮBĚHU FYZIOLOGICKÉHO ŠESTINEDĚLÍ	77
4.1 Péče o ženu v raném šestinedělí	78
4.1.1 Péče a sledování hojení porodních poranění	79
4.1.2 První edukace porodní asistentkou v oblasti kojení	83
4.1.3 Péče porodní asistentky o psychiku žen	83
4.1.4 Rehabilitace a LTV v období raného šestinedělí	84
4.2 Pozdní šestinedělí	85
4.2.1 Sledování celkového stavu šestinedělky	85
4.2.1.1 Změny reprodukčních orgánů	85
4.2.1.2 Změny v orgánových systémech	87
4.3 Edukace ženy v oblasti životosprávy v šestinedělí	92
4.3.1 Denní režim	92
4.3.2 Výživa a hydratace	93
4.3.3 Péče o tělo	93
4.3.4 Pohybová aktivita	95
4.3.5 Péče o psychickou pohodu	95
4.3.6 Sexualita	96

4.4. Lékařská prohlídka při ukončení šestinedělí	97
5. PODÍL PORODNÍ ASISTENTKY NA ÚSPĚŠNÉM KOJENÍ	98
5.1 Anatomie a fyziologie prsní žlázy	98
5.2 Složení mateřského mléka	102
5.3 Faktory ovlivňující kojení.....	105
5.4 Výhody kojení	107
5.5 Základní reflexy dítěte	109
5.6 Technika kojení	110
5.6.1 Správné držení prsu	110
5.6.2 Správná vzájemná poloha matky a dítěte	110
5.6.3 Správné přiložení dítěte a sání mateřského mléka.....	115
5.6.4 Následky nesprávné techniky kojení	116
5.6.5. Další možné problémy při kojení	118
5.6.5.1 Udržení laktace při oddělení matky od dítěte	126
5.7. Laktační poradenství.....	127
5.7.1 Laktační liga	127
5.7.2 Deset kroků úspěšného kojení	128
Literatura.....	135