

OBSAH

EGOOTROCTVÍ	9
Nebezpečné myšlenky	11
Ďábelské emoce	14
Strach má velké oči	16
Nemoci promlouvají	17
Rozpouštědlo ega	18
Ego a čas	20
PŘÍTOMNOST	23
„Nicnedělání“ a „Něcodělání“	25
Tak jak tedy?!	29
Příčetnost	29
Výtah do přítomnosti	33
Svazek Dělání a Bytí	34
Benzínová pumpa	35
Psssst!	35
SEBEVĚDOMÍ	41
Nesebevědomé sebevědomí	43
Učit se, učit se, učit se	45
Nebezpečné hodnotící hry	47
A tebe si také koupím	50
James Bond	54

SVOBODA	57
Až mi dáte jistotu...	59
Ta pravá	61
Nechte to plavat	69
LÁSKA	73
Bezpodmínečná láska	75
Základní škola lásky	76
„Svině“ mezi námi?	78
Vztahová dramata	79
Co máte pořád s tou empatií?!	81
Zahrada závislosti	83
Promiň...	86
Happy End	87
Díky, tati	94
SMYSL A PŘESAŤ	97
Tohle už nemám zapotřebí	99
O líném Honzovi	101
Něco navíc	102
Konec upachtěnosti	103
NEKONEČNO	107
To je ale zmatek	109
Malost a velikost	110
Smrt	113