

Kapitola III. ČCHI, KREV A TĚLNÍ TEKUTINY	11
III.1 ČCHI	13
III.1.a. Koncept čchi	13
III.1.b. Tvorba čchi	14
1. Původ čchi	14
2. Orgány spojené s tvorbou čchi	14
3. Proces tvorby čchi	14
III.1.c. Funkce čchi	15
1. Hybná funkce	15
2. Zahřívací funkce	16
3. Ochranná funkce	16
4. Zpevňovací a zadržovací funkce	16
5. Funkce čchiových transformací	17
III.1.d. Pohyb čchi a model jejího pohybu	18
1. Pohyb čchi	18
2. Model pohybu čchi	18
III.1.e. Rozmístění a rozdělení čchi	21
1. Prvopočáteční čchi	21
2. Osnovná čchi	24
3. Vyživující čchi	25
4. Ochranná čchi	27
Návod k samostudiu	30
Citace z klasických děl	31
III.2 KREV	33
III.2.a. Pojem krev	33
III.2.b. Tvorba krve	33
1. Transformace krve z jemné esence stravy	33
2. Transformace esence jing na krev	34
III.2.c. Funkce krve	35
1. Funkce vyživování a svlažování	35
2. Krev je materiální základnou pro duševní činnosti	36
III.2.d. Cirkulace krve	36
Návod k samostudiu	38

Citace z klasických děl.	38
III.3 TĚLNÍ TEKUTINY.	40
III.3.a. Základní koncept pojmu tělní tekutiny.	40
III.3.b. Tvorba a distribuce tělních tekutin.	41
1. Tvorba tělních tekutin	41
2. Distribuce a vylučování tělních tekutin.	41
III.3.c. Funkce tělních tekutin	42
1. Svlažování a vyživování.	42
2. Prosakování do krve a její tvorba	42
3. Regulování jinjangové rovnováhy organismu	43
4. Vylučování odpadových látek	43
Návod k samostudiu.	43
Citace z klasických děl.	44
III.4 VZTAHY MEZI ČCHI, KRVÍ A TĚLNÍMI TEKUTINAMI.	45
III.4.a. Vztahy mezi čchi a krví.	45
1. Vztah čchi vůči krvi	45
2. Vztah krve vůči čchi.	46
III.4.b. Vztahy mezi čchi a tělními tekutinami	47
1. Vztah čchi vůči tělním tekutinám	47
2. Vztah tělních tekutin vůči čchi.	48
III.4.c. Vztahy mezi krví a tělními tekutinami	48
1. Vztah krve vůči tělním tekutinám	48
2. Vztah tělních tekutin vůči krvi.	49
Návod k samostudiu.	50
Citace z klasických děl.	50

Kapitola IV. SÍŤ DRAH	53
IV.1 POJEM SÍŤ DRAH A STRUKTURA SYSTÉMU SÍŤE DRAH	55
IV.1.a. Koncept sítě drah	55
IV.1.b. Struktura systému drah	55
1. Dráhy <i>jingmai</i>	57
2. Spojnice <i>luomai</i>	57
3. Šlachosvalové dráhy a kožní okrsky.	58
Návod k samostudiu	58
Citace z klasických děl.	59
IV.2 DVANÁCT DRAH JINGMAI	60
IV.2.a. Názvosloví a kategorizace dvanácti drah	60
1. Princip pojmenování	60
2. Konkrétní názvy	61
IV.2.b. Zákonitosti průběhu a propojení dvanácti drah	61
1. Zákonitosti směřování dvanácti drah	61
2. Zákonitosti propojení dvanácti drah	61
IV.2.c. Specifika rozmístění a vztahy povrch-nitro u dvanácti drah	62
1. Specifika rozmístění dvanácti drah	62
2. Vztahy povrch-nitro u dvanácti drah	63
IV.2.d. Návaznost cirkulace v dvanácti drahách.	64
IV.2.e. Průběhy dvanácti drah.	64
1. Tři jinové dráhy rukou	65
2. Tři jangové dráhy rukou	70
3. Tři jangové dráhy nohou	74
4. Tři jinové dráhy nohou	80
Návod k samostudiu	86
Citace z klasických děl.	87
IV.3 OSM ZVLÁŠTNÍCH DRAH.	93
IV.3.a. Koncept a fyziologická specifika osmi zvláštních drah	93
1. Koncept osmi zvláštních drah	93
2. Fyziologická specifika osmi zvláštních drah	93
IV.3.b. Průběh a fyziologické funkce osmi zvláštních drah.	93
1. Řídící dráha	93
2. Dráha početí.	95
3. Ústřední dráha.	96
4. Opasková dráha	99

5. Jinová patní dráha a jangová patní dráha	100
6. Jinová pojivová dráha a jangová pojivová dráha.	102
Návod k samostudiu	105
Citace z klasických děl.	105
IV.4 FYZIOLOGIE DRAH A VYUŽITÍ NAUKY O SÍTI DRAH	107
IV.4.a. Fyziologické funkce sítě drah	107
1. Propojují povrch a vnitřek, hořejšek a spodek, spojují vnitřní orgány	107
2. Rozvádějí čchi a krev, svlažují a vyživují orgány a tkáně.	107
3. Přenášejí vjemy	108
4. Regulují funkční rovnováhu	108
IV.4.b. Aplikace nauky o síti drah.	108
1. Objasňování podstaty chorobných změn.	108
2. Návod pro diagnostiku a léčbu	109
Návod k samostudiu	111
Citace z klasických děl.	111
REJSTŘÍK POJMŮ.	113