

Obsah

Poděkování	11
Úvod	13
I: DUCHOVNÍ VZDĚLÁNÍ V HIMÁLAJI	23
Posvátný Himálaj	25
Můj gurudéva a moji rodiče	41
Můj mistr a princ-svámi	47
Stopy sebeklamu	50
Jak žijeme v jeskyních	53
II: UČENÍ MISTROVO	57
Učit se dávat	59
Jak mistr zkouší své žáky	61
Celonoční cesta lesem	64
Jak jsme plavali přes rozvodněnou řeku	65
Můj dar mistrovi	67
Samota	69
Mája, kosmický závoj	71
Hořká pravda s požehnanými důsledky	74
Jiné učíš, mě zanedbáváš	77
Disciplína je nutnost	80
Klatba může být i požehnáním	83

III: CESTA BEZPROSTŘEDNÍHO PROŽITKU	85
Bezprostřední prožitek jako nástroj	87
Skutečné poznání zbavuje člověka utrpení	89
Mantra pro štěstí	91
Mantra pro včely	93
Zneužití mantry	97
Byl jsem zbit	100
Unikátní tantrická praktika	102
Mnohokrát jsi kradl	105
Svámí alias vrhač ohňů	109
Úžasná mystika	111
Má matka učitelka	115
Nestárnoucí jógín	119
IV: UČENÍ SE POKOŘE	123
Lichá je samolibost, marnivá domýšlivost	125
Mé nabubřelé ego	127
Kultivace vnitřních kvalit	129
Jak jsem byl přesvědčen o vlastní dokonalosti	132
Praktikování dělá dokonalost	138
Mudrc z Údolí květin	140
V: DOBÝVÁNÍ STRACHU	145
Dábel	147
Jak si mě spletli s duchem	150
Můj strach z hadů	152
V tygří jeskyni	157
VI: CESTA ODŘÍKÁNÍ	161
Celá má bytost je oko	163
Potkal jsem tančící dívku	165
Transformace vraha	168
Učení o nepřipoutanosti k věcem světským	173
Poznej, jak chutná svět, a teprve pak se staň	
asketou	175
Perly nebo oheň	177

Jak jsem trávil své první dny jako svámí	179
Pronásledování	182
Život na hoře oblázků	184
Pokušení na cestě	186
Mám se oženit?	188
Spirituální důstojnost je rovněž marnivost	192
Mizerný experiment	196
Kouzlo světa	198
Dva nazí renunciáti	201
Ve světě a přesto nad ním	203
Ztrácet znamená získávat	205
 VII: PROŽITKY Z RŮZNÝCH CEST	 207
O jedné věhlasné vědmě	209
Se srdcem na dlani a slzami v očích	215
Tím tvůrcem je karma	218
V ášramu Mahátmy Gándhího	221
„Nikoli oběť, nýbrž výdobytek“ — Tagore	225
Napravování historie	230
Ramana Mahárši	236
Setkání se šrí Aurobindem	239
Vlna blaženosti	243
Tři tantrické školy	248
Sedm systémů východní filozofie	251
Soma	257
 VIII: POZADÍ VELKÝCH NÁBOŽENSTVÍ	 261
Křesťanský mudrc v Himálaji	263
Mé setkání s jezuitským sadhuem	267
Ježíš v Himálaji	269
Vize Krista	275
Judaismus v józe	280
Patřím pouze Bohu	282

IX: BOŽÍ OCHRANA	285
Ochranná náruč	287
Ztracen v zemi dév	291
Země Hamsů	295
Svámí ateista	299
Schůzka se smrtí	305
X: SÍLA MYSLI	309
Lekce na písku	311
Transmutace hmoty	314
Kde je můj osel?	319
Kdo byl tím druhým Gopinathem?	322
Setkání s okultistou	326
XI: LÉČEBNÁ MOC	329
Má první zkušenost s léčebnou mocí	331
Můj mistr mě posílá někoho vyléčit	334
Neortodoxní způsoby léčby	338
Léčení v jedné himálajské svatyni	344
U nohou velikánů	352
XII: POŽEHNÁNÍ V PODOBĚ MISTRA	357
Guru je informační kanál a tok vědomostí	359
Plačící socha	362
Fotografie mého mistra	364
Kdo může zabít člověka věčnosti?	366
Napůl „zde“ a napůl „tam“	369
Jak byla zachráněna mladá vdova	372
Můj mistr zachraňuje tonoucího	374
Šaktipáta — rozdávání blaženosti	376
Mistrův mistr v posvátném Tibetu	379
Příprava na strhnutí opony	392
XIII: OVLÁDNUTÍ ŽIVOTA A SMRTI	395
Narození a smrt jsou jen dvě rozdělující čáry	397
Přístupy k umírání	403

Metody opuštění těla	407
Život v mrtvém těle	411
Můj mistr opouští své tělo	415
 XIV: CESTA NA ZÁPAD	 419
Doktorova opakovaná vize	421
Transformace v jeskyni	423
Jak je to na Východě a jak na Západě	428
Naše tradice	430
 Glosář	 435