

O B S A H :

Strana:

Otázka:

3	Úvod	1— 2
PRVNÍ HLAVA: O křesťanské dokonalosti		
3	I. Podstata křesťanské dokonalosti	3— 6
5	II. Stupně křesťanské dokonalosti	7— 10
DRUHÁ HLAVA: O hříchu.		
6	I. Smrtelný hřích	11— 17
8	II. Všední hřích	18— 20
10	III. Pokušení	21— 26
TŘETÍ HLAVA: O sv. zpovědi a sv. přijímání.		
11	I. Obyčejná zpověď	27— 39
17	II. Generální zpověď	40— 44
19	III. Otevření svědomí	45— 48
21	IV. Sv. přijímání	49— 55
ČTVRTÁ HLAVA: O bohumilém každodenním životě.		
24	I. Pojem a význam denních skutků	56— 59
26	II. O požadavcích dokonalého vykoná- vání denních skutků	60— 81
26	1. Hlavní zásady jednání řeholníka	60— 62
27	2. Stav posvěcující milosti	63— 64
27	3. O rozlišování dovolených a nedo- volených skutků	65— 66
28	4. Dobrý úmysl	67— 72
31	5. Správný postup ve skutcích	73— 74
32	6. Po ukončení dobrého díla	75— 77
32	III. O zachovávání určitého denního po- řádku	78— 81
PÁTÁ HLAVA: O modlitbě:		
34	I. Všeobecně o modlitbě	82— 95
34	1. O podstatě modlitby	82— 88
36	2. O roztržitosti a vyprahlosti při modlitbě	89— 95
38	II. O ústní modlitbě	96— 102
38	1. Všeobecně o ústní modlitbě	96— 97
39	2. O církevním oficiu	98
40	3. O soukromé ústní modlitbě	99— 100
40	4. O ranní a večerní modlitbě	101— 102
ŠESTÁ HLAVA: O rozjímání.		
41	I. O podstatě a hodnotě rozjímání	103— 106
43	II. Metoda tří duševních mohutností	107— 122
44	1. Příprava	108— 111
46	2. O vlastním rozjímání	112— 121
53	3. Závěr rozjímání	122

Strana:

Otázka:

54	III. O jiných způsobech rozjímání . . .	123—126
57	IV. Co nám pomáhá k dobrému roz- jímání . . .	127—128
57	V. O vyšších stupních modlitby . . .	129—133

SEDMÁ HLAVA: O jiných způsobech vnitřní modlitby.

59	I. Růženec a křížová cesta . . .	134—139
59	1. Růženec . . .	134—136
62	2. Křížová cesta . . .	137—139
64	II. O životě v Boží přítomnosti . . .	140—144
64	1. O podstatě a druzích života v při- tomnosti Boží . . .	140—143
67	2. O denní připomínce utrpení Páně . . .	144
68	III. Střelné modlitby . . .	145—146

OSMÁ HLAVA: O čtyřech jiných důležitých denních povinnostech.

69	I. Duchovní četba . . .	147—149
70	II. Mše sv. . .	150—153
72	III. Návštěvy nejsvětější Svátosti . . .	154—155
73	IV. O Mariánské úctě a uctívání an- děla strážce a svatých . . .	156—159

DEVÁTÁ HLAVA: O zpytování svědomí.

75	I. Všeobecné zpytování svědomí . . .	160—163
78	II. Zvláštní zpytování svědomí . . .	164—167
81	III. Duchovní deník . . .	168—169
82	IV. Jak poznáme svou hlavní chybu . . .	170—172

DESÁTÁ HLAVA: O některých zvláštních cvičeních v průběhu roku.

85	I. Týdenní přehled . . .	174
86	II. Měsíční duchovní obnova . . .	175—176
93	III. Výroční duchovní cvičení . . .	177

JEDENÁCTÁ HLAVA: O řeholním stavu.

94	I. O cíli a vzněšenosti řeholního stavu . . .	178—185
97	II. O povolání k řeholnímu stavu . . .	186—190
99	III. O závazku řeholní dokonalosti . . .	191—197

DVANÁCTÁ HLAVA: O řeholních slíbech a pravidlech.

102	I. Všeobecně o řeholních slíbech . . .	198—203
105	II. O řeholní poslušnosti . . .	204—215
105	1. O poslušnosti vůči představe- ným . . .	204—211

Strana:

Otázka:

108	2. O poslušnosti vzhledem k pra-	
	vidlům a konstitucím	212—215
110	III. O řeholní chudobě	216—224
115	IV. O řeholní čistotě	225—237

**TRINÁCTÁ HLAVA: O pěti nutných prostředcích
k dosažení dokonalosti.**

123	I. Touha po dokonalosti	239—240
124	II. Pokorná nedůvěra ve vlastní síly	241—242
125	III. Pevná důvěra v Boha	243—245
126	IV. Stálá bdělost nad sebou a roze-	
	znávání duchů	246—247
127	V. Věrnost v nepatrných věcech . .	248—249

**ČTRNÁCTÁ HLAVA: O vnějším a vnitřním
umrtvování.**

128	I. Všeobecně o umrtvování	250—251
129	II. Všeobecně o zevním umrtvování .	252—254
130	III. O umrtvování jednotlivých smyslů	255—264
133	IV. Všeobecně o vnitřním umrtvování	265—266
134	V. O umrtvování jednotlivých vnitř-	
	ních mohutností	267—283
134	1. Umrtvování rozumu	267—272
136	2. Umrtvování paměti a obrazivosti	273—274
137	3. Umrtvování vůle	275—276
138	4. Umrtvování smyslové žádostivosti	277—280
140	5. Umrtvování sebelásky	281—283

**PATNÁCTÁ HLAVA: O mravních ctnostech
a jejich opaku.**

141	I. Všeobecně o ctnostech a neřestech	284—295
145	II. Základní ctnost opatrnosti a její	
	protivy	296—299
146	III. Základní ctnost spravedlnosti a co	
	k ní náleží	300—330
157	IV. Základní ctnost mírnosti	331—383
175	V. Základní ctnost statečnosti	384—405

ŠESTNÁCTÁ HLAVA: O třech Božských ctnostech.

182	I. Božská ctnost víry	406—408
183	II. Božská ctnost naděje	409—411
184	III. Božská ctnost lásky	412—427