

OBSAH

Předmluva	7
ČÁST OBECNÁ	
Minulost léčení rostlinami	11
Lékárnictví a herbáře	13
Čaromoci a kouzla	15
Užití léčivých rostlin dnes	16
Samoléčitelství	16
Lékařská věda	16
Drogy	18
Užívané části léčivé rostliny	19
Chemická povaha drog	19
Sběr a sušení	24
Důrazné připomínky ke sběru	24
Sušení, proměna na drogu	25
Sušení přirozeným teplem	26
Sušení umělým teplem	26
Technika sběru a sušení různých částí rostliny	27
Kořen	27
Nať	27
List	28
Květ	28
Semenó	29
Kůra	29
Kvalita drog	29
Normování jakosti	30
Lékové formy z vegetabilních drog	30
Forma podání	31
Čajové nápoje léčivé	32
Speciální čajové a jiné směsi	34
Čím může být ovlivněn léčebný efekt	38
Která hlediska se uplatňují v léčbě čajem	38
Domácí osvěžující čaje	39
Šťávy z rostlin	41
Ovocné šťávy a dřeně	43
Koření	44
Jarní bylinné kúry	45
Drogy roztríděné podle účinku	47
Drogy vyvolávající pocení	47
Drogy proti pocení	47
Drogy s účinkem na srdce	48
Drogy působící na nervstvo	49
Drogy používané při arterioskleróze	50
Drogy snižující vysoký krevní tlak	50
Drogy usnadňující odkašlávání	51
Drogy ovlivňující žaludeční funkci	52
Drogy proti nadýmání	54
Drogy protiprůjmové	54

Drogy projímavé	55
Drogy podporující vylučování žluči	56
Drogy proti střevním parazitům	57
Drogy užívané jako pomocné látky při cukrovce	58
Drogy podporující vylučování moči	59
Drogy užívané při ženských chorobách	60
Drogy působící proti zhoubnému bujení	61
Drogy k zevnímu upotřebení	63
Bylinné koupele	63
Jedovatost rostlin	65
Perspektivy léčivých rostlin	70
Požadavky terapie na léčivou rostlinu	73
Nové cesty chemie	74

ČÁST SPECIÁLNÍ

Pojednání o jednotlivých druzích léčivých rostlin řazených abecedně podle lidového názvu	76
Seznam odborných výrazů s vysvětlivkami	475
Domácí literatura	482
Cizí literatura	486
České odborné názvy rostlin a drog	488
Latinské odborné názvy rostlin a drog	493
Seznam jednotlivých rostlin podle lidového názvu	499