

OBSAH

„Čung-cchan“ čili „čínská kuchyně“	5
Pohled do historie	7
Putování regionálními kuchyněmi	12
Křížem krázem	17
Jak se vaří	20
Suroviny	20
Pochutiny a přísady	23
Kuchyňské náčiní	24
Kuchařské postupy	25
Jak se jí	28
Co se pije	31
Studené předkrmy	36
Pokrmy z masa	43
Pokrmy z drůbeže	66
Pokrmy z ryb a mořských živočichů	81
Moučné a zeleninové pokrmy	92
Polévky	104
Moučníky	110