

OBSAH

ZÁKLADY KOSMETIKY / *O. Feřtek*

Kosmetologie a kosmetika	9
Anatomie a fyziologie kůže z kosmetického hlediska	15
Funkční charakteristika kosmetických přípravků	41
Poškození po kosmetických přípravcích	65
Kůže a prostředí	68
Stárnutí	74
Péče o vlasy	79
Péče o nehty	81
Nežádoucí a chorobné projevy na kůži	84
Přehled lékařských možností korekce kosmetických vad	90
Kosmetika v mezilidské komunikaci	102

KOSMETICKÁ CHEMIE / *D. Šrámek*

Úvod	113
Chemické a fyzikální pojmy v kosmetice	114
Fyzikální formy kosmetických přípravků	126
Kosmetické suroviny	144
Biologicky aktivní látky v kosmetice	169
Rostliny v kosmetice (<i>P. Stránský</i>)	173
Některé současné trendy v kosmetice (<i>Z. Šedivý</i>)	184

KOSMETIKA V PRAXI / *V. Feřteková*

Úvod	203
Kartotéční záznam posouzení pleti	205
Povrchové čištění pleti	207
Napařování a změkčování pleti	209
Hluboké čištění pleti	211
Masáž	212
Masky	221
Líčení make-up dekorativní kosmetika	226
Technika líčení	229
Korekce obličejové aneb kouzla s barvami	236
Retušování vzhledových vad	243
Barvení řas a obočí, tvarování obočí, umělé řasy	244
Depilace	246
Peeling	248

Péče o tělo	249
Přístrojová technika v kosmetice	251
Jizvy	255
Tetováže	256
Hydratace a její vliv na kůži	258
Návod k ošetření pleti	260

PORUCHY A CHROBNÉ PROJEVY KŮŽE A KOŽNÍCH ADNEX

Úvod	267
Kožní choroby ze zevních příčin	268
Ostatní kožní choroby	279

PŘÍLOHA

Podrobný popis masáží s obrazovou přílohou	303
Technika Jaquetovy masáže	313
Význam slov, pojmů a technik	324
Přehled vitamínů	332
Přehled minerálů	333
Nové techniky v korektivní dermatologii	336
Inzertní příloha	344