

Obsah

Úvod	6
1. Obecná část	7
Anatomie svalů a kloubů	7
Hojení tupých poranění pohybového aparátu	9
První pomoc	10
2. Speciální část	11
Distorze (podvrtnutí) kloubů s poraněním kloubních vazů	11
I. Distorze hlezna (kotníku)	11
II. Distorze kolenního kloubu	24
III. Distorze interfalangeálních (metakarpofalangeálních) kloubů prstů ruky ...	30
Kontuze (pohmoždění)	32
I. Kontuze kloubů	32
II. Kontuze svalů	35
Distenze (natažení) a parciální ruptury (natržení) svalů	37
Slovníček	40