

První pomoc a my	5
První pomoc obecně.....	5
Specifika první pomoci v domácnosti.....	7
<u>Kritické stavy - selhání základních životních funkcí</u>	7
Bezvědomí, posouzení vědomí.....	9
Porucha dýchání, posouzení dýchání	9
Posouzení krevního oběhu.....	12
Provedení KPR	13
<u>Poškození zdraví zevními vlivy, poranění</u>	14
Prudké krvácení	14
Šok.....	16
Anafylaktický šok.....	17
Závažné popáleniny.....	18
Poranění páteře.....	19
Poranění mozku a hlavy	19
Nepronikající poranění hrudníku.....	20
Pronikající poranění hrudníku	21
Nepronikající poranění břicha	22
Pronikající poranění břicha.....	22
Zlomenina pánve	23
Zlomenina kosti stehenní.....	23
Zlomenina bérce	24
Zlomenina v oblasti kotníku a nohy	25
Zlomenina v oblasti horní končetiny	25
Podvrtnutí a pohmoždění kloubu.....	26
Vykloubení, vymknutí.....	27
Povrchní rány, oděrky.....	27
Pokousání zvířaty	28
Přísáté klíště.....	28
Cizí těleso v ráně	28
Bodnutí hmyzem	29
Poleptání kůže žiravinami	30
Poleptání úst a trávicí trubice	30
Poranění elektrickým proudem.....	30
Poranění oka	31
Poleptání oka	32
Otrava	32
Otrava jedovatými rostlinami	33
Otrava způsobená potravou	33
Otrava léky a drogami	34
Otrava oxidem uhelnatým	34
Dušení při překážce v dýchacích cestách	35

<u>Neúrazové naléhavé stavy</u>	36
Mdloba, kolaps	36
Náhlá bolest na hrudi.....	37
Mozková mrtvice - cévní mozková příhoda	38
Astmatický záchvat.....	38
Náhlá dušnost u dětí	39
Záchvat křečí, epilepsie (padoucnice)	40
Křeče z horečky.....	40
Naléhavé stavy cukrovky.....	41
Krvácení z nosu	41
Krvácení z úst	42
Zvracení krve, krev ve stolici	42
Potrat.....	43
Neočekávaný porod	43
Náhlá příhoda břišní	46
<u>Obvazová technika</u>	47
<u>Lékárnička pro první pomoc v domácnosti</u>	50