

OBSAH

1. Pár slov úvodem	5
2. První pomoc při život ohrožujících stavech	7
První pomoc při krvácení	8
První pomoc při šoku.....	11
První pomoc při bezvědomí.....	12
Kardiopulmonální resuscitace	13
3. První pomoc při úrazech.....	24
Poranění hlavy	24
Poranění páteře a míchy	26
Poranění hrudníku	27
Poranění břicha.....	28
Poranění pohybového aparátu	30
Rány.....	35
Tepelná poranění organismu.....	39
Úraz elektrickým proudem	44
Tonutí.....	46
4. První pomoc při neúrazových naléhavých stavech.....	48
Horečka.....	48
Stavy dušnosti.....	49
Anafylaktický šok	51
Záchvaty křeččí	52
Mdloba.....	55
Invazivní meningokokové onemocnění	56
Naléhavé stavy při cukrovce.....	57
Bolesti břicha, náhlé příhody břišní.....	58
Nežádoucí reakce po očkování	58
Cizí těleso v těle dítěte	60
Syndrom náhlého úmrtí kojence.....	63
5. První pomoc při otravách.....	65
6. První pomoc při porodu mimo zdravotnické zařízení	74
Pár slov závěrem	76