

# OBSAH

Úvod.....	7
Organizace zdravotnické záchranné služby .....	9
Význam první pomoci.....	11
Bariéry a rizika poskytování první pomoci.....	12
Záchranný řetězec .....	13
Vztah laické první pomoci a vyrozumění .....	14
Orientace o potřebě pomoci.....	15
Stavy bezprostředního ohrožení života .....	15
Resuscitační abeceda .....	27
Vážné ohrožení šokem nebo invaliditou .....	29
Speciální nehody a poranění .....	37
Rány .....	47
Otravy .....	49
Alkohol a omamné látky .....	52
Psychické poruchy .....	54
Zlomeniny .....	55
Poranění kloubů .....	57
Mozkolebeční poranění.....	58
Poranění hrudníku.....	60
Poranění břicha .....	60
Poranění oka.....	61
Termická poškození .....	62
Interní příhody .....	65
Násilné trestné činy .....	67
Slovo na závěr .....	68