

OBSAH:

ÚVOD	4
1 SOCIÁLNÍ KONFLIKT A STRES.....	6
1.1 CO JE TO KRIZOVÝ MANAGEMENT?	6
1.1.1 Krize začíná.....	7
1.2 CIVILIZAČNÍ STRES	9
1.3 HISTORICKÝ POHLED NA STRES.....	15
1.4 CO NÁS ČEKÁ - BUDOUCÍ PŘEDPOKLADY	17
1.5 CESTY K NAPLNĚNÍ BUDOUCÍCH PŘEDPOKLADŮ	19
1.6 PROČ JE TĚŽKÉ NAUČIT LIDI SAMOSTATNĚ MYSLET?.....	24
1.7 CO JE SOCIÁLNÍ KONFLIKT?	29
1.8 JSOU SOCIÁLNÍ KONFLIKTY NEVYHNUTELNÉ?.....	36
1.9 BOJ O MOC - CHARAKTERISTIKA KONTROLY SPOLEČNOSTI	43
2 ELITA A MASA.....	48
2.1 KDO VLASTNÍ MOC?.....	48
3 ČLOVĚK A STRES	53
3.1 STRES A GENERÁLNÍ ADAPTAČNÍ SYNDROM (GAS)	53
4 JAK PŘEŽÍT KATASTROFY	60
4.1 DIVERZIFIKACE RIZIKA	60
4.2 SLOŽITOST	61
4.3 CHLAD.....	62
4.4 ŽÍZEŇ A HORKO.....	73
4.5 HLADOVĚNÍ	80
4.6 POSTTRAUMATICKÁ STRESOVÁ PORUCHA (PTSD).....	91
LITERATURA:	97