

OBSAH

1.	ÚSPORY ELEKTRINY V DOMÁCNOSTI	6
1.1.	ZMĚNA DODAVATELE ELEKTRINY	6
1.2.	VOLBA SAZBY PRO ODBĚR	8
1.3.	ENERGETICKÉ ŠTÍTKY	9
1.4.	VYPLATÍ SE ÚSPORNÝ SPOTŘEBIČ?	11
1.5.	CO NÁS STOJÍ NEJVÍC?	12
1.6.	STAND-BY SPOTŘEBA	13
1.7.	ÚSPORY V KUCHYNI	14
1.8.	ÚSPORY V KOUPELNĚ	15
1.9.	EFEKTIVNÍ VYUŽITÍ POČÍTAČE	16
1.10.	ENERGETICKY EFEKTIVNÍ OSVĚTLENÍ	17
2.	ÚSPORY TEPLA PŘI VYTÁPĚNÍ	21
2.1.	ENERGETICKÁ BILANCE DOMU	22
2.2.	ZATEPLENÍ STĚN VNĚJŠÍM KONTAKTNÍM SYSTÉMEM	23
2.3.	ZATEPLENÍ STĚN SYSTÉMEM S ODVĚTRANOU MEZEROU	25
2.4.	VNITŘNÍ ZATEPLENÍ STĚN	26
2.5.	MEZIOKENNÍ IZOLAČNÍ VLOŽKY	26
2.6.	SNÍŽENÍ TEPELNÝCH ZTRÁT STROPEM	27
2.7.	IZOLACE ŠIKMÝCH STŘECH	28
2.8.	ZATEPLENÍ PLOCHÝCH STŘECH	29
2.9.	ZASKLENÍ LODŽIÍ	31
2.10.	VÝMĚNA OKEN	31
2.11.	VĚTRÁNÍ	33
2.12.	ENERGETICKÝ PRŮKAZ, ENERGETICKÝ ŠTÍTEK BUDOVY	35
3.	VOLBA ZDROJE TEPLA	36
3.1.	CENY PALIV	36
3.2.	JAK SE ROZHODOVAT?	38
3.3.	SOLÁRNÍ ENERGIE	39
3.4.	TEPELNÁ ČERPADLA	43
3.5.	PLYNOVÉ KOTLE	49
3.6.	KOGENERACE	50
3.7.	KAMNA A KOTLE NA DŘEVO	54
3.8.	CENTRÁLNÍ ZÁSOBOVÁNÍ TEPLEM	56
3.9.	PALIVA A OVZDUŠÍ	57
3.10.	SPALOVÁNÍ ODPADŮ V DOMÁCNOSTI	59
4.	FOTOVOLTAICKÉ ZDROJE ELEKTRINY	60
4.1.	TECHNICKÉ ŘEŠENÍ	60
4.2.	VLIV UMÍSTĚNÍ PANELŮ	62
4.3.	PODMÍNKY PROVOZU	63
4.4.	POSTUP PŘI STAVBĚ	64
5.	DOTACE	65
5.1.	HLAVNÍ MĚSTO PRAHA	65
5.2.	STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	66
5.3.	MINISTERSTVO PRŮMYSLU A OBCHODU	68
5.4.	STÁTNÍ FOND ROZVOJE BYDLENÍ	68

6.	KDO VÁM PORADÍ	69
6.1.	ENERGETICKÉ PORADNY	69
6.2.	DODAVATELÉ	70
6.3.	EKOLOGICKÉ PORADNY	71