

Obsah

Poděkování	7
Úvod	9
Část I - „Kdo jsem?“	13
1. Úvod I	15
2. Dovolte, abych se představil	19
3. Sebedůvěra, stres a hledání zaměstnání	21
4. Zhodnocení vlastního postavení v životě - kde teď vlastně jsem	27
5. Mé finance	31
6. Určování vlastních potřeb a životních přání	37
7. Mé dovednosti a znalosti	39
8. Mé osobnostní rysy	45
9. Co očekávám od svého zaměstnání	63
10. Vztah mezi kariérou a osobním životem	67
11. Mé hodnoty	71
12. Mé životní úspěchy	75
13. Sledujte odezvu svého chování u ostatních	81
14. Volba osobního rádce	85
Část II - „Kam směřuji?“	89
1. Úvod II	91
2. Můj nový směr	93
3. Práce v síti - rozvíjení styků (networking)	103
4. Stanovení cílů	107
5. Organizace projektu hledání zaměstnání	111
6. Pracovat sám pro sebe	115
Část III - „Jak se tam dostanu?“	117
1. Úvod III	119
2. Výhodné používání telefonu	121
3. Psaní dopisů	125
4. Psaní životopisu	135
5. Příhlášky	155
6. Prodáváme sami sebe	157

7. Asertivita a dovednosti v mezilidských vztazích	161
8. Schopnost aktivně naslouchat	169
9. První dojem přetrvává dlouho	173
10. Hledání volných míst	179
11. Pochopení výběrových hledisek	185
12. Výběrové pohovory	187
13. Hodnotící střediska	199
14. Příprava vlastní prezentace	205
15. Testy a hodnocení	215
16. Co když jsem nedostal zaměstnání, které jsem chtěl?	229
Část IV - „Co mám udělat, když uspěji a místo dostanu?“	231
1. Úvod IV	233
2. Rozloučení s dosavadním zaměstnavatelem	235
3. Nástup do nového místa	237
4. Začínáme v novém zaměstnání	241