

OBSAH

| | |
|-------------------|---|
| ÚVOD | 5 |
|-------------------|---|

ČÁST I.

| | |
|-------------------------------|---|
| HLEDÁNÍ PARTNERA | 9 |
|-------------------------------|---|

| | |
|--------------------------------|---|
| Proč si hledáme partnera | 9 |
|--------------------------------|---|

| | |
|----------------------------------|----|
| Krabička poslední záchrany | 12 |
|----------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------------|----|
| Determinanty lidského chování | 12 |
|-------------------------------------|----|

| | |
|--------------------|----|
| Koho hledáme | 16 |
|--------------------|----|

| | |
|------------------------|----|
| Návody instinktu | 21 |
|------------------------|----|

| | |
|------------------|----|
| Haló efekt | 23 |
|------------------|----|

| | |
|-------------------|----|
| Voní/nevoní | 26 |
|-------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| Symetrie boduje | 31 |
|-----------------------|----|

| | |
|-------------------------------|----|
| Jiná sexuální orientace | 31 |
|-------------------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| Jak partnera hledat | 35 |
|---------------------------|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| Náhoda přeje připraveným | 39 |
|--------------------------------|----|

| | |
|--------------------------|----|
| Přijmout sami sebe | 40 |
|--------------------------|----|

| | |
|-------------------|----|
| Jedinečnost | 41 |
|-------------------|----|

| | |
|-----------------------------|----|
| Udělejme si inventuru | 43 |
|-----------------------------|----|

| | |
|------------|----|
| Test | 49 |
|------------|----|

| | |
|-----------|----|
| BMI | 50 |
|-----------|----|

| | |
|--------------------|----|
| Osobní půvab | 53 |
|--------------------|----|

| | |
|---------------------|----|
| Vykračujme si | 55 |
|---------------------|----|

| | |
|--------------------------|----|
| Usmějme se na sebe | 56 |
|--------------------------|----|

| | |
|---------------------|----|
| Chvála pohybu | 57 |
|---------------------|----|

ČÁST II.

| | |
|---|-----|
| ŽIVOT S PARTNEREM | 61 |
| Sexuální život | 61 |
| Zamilovanost | 63 |
| Pohled statistiky | 68 |
| Všechno je jinak | 72 |
| Co očekáváme | 73 |
| Varovné signály | 75 |
| Orgasmus | 77 |
| Na velikosti ne/záleží | 80 |
| Je to normální? | 84 |
| Sex a stárnutí | 88 |
| Jak žít spolu | 93 |
| Vykolíkejte si své teritorium | 95 |
| Spěte spolu | 96 |
| S partnerem se nesoutěží, ale spolupracuje | 97 |
| Chvála pochvaly | 99 |
| Ne/povídejte si | 101 |
| Chvála přátelství | 104 |
| Tchyně budiž požehnána | 105 |
| Jak na krizové situace | 106 |
| Žárlivost | 108 |
| Nevěra | 112 |
| ZÁVĚR | 117 |