

Obsah

Předmluva	6
Úvod	7

První část

Základní informace

Diagnóza	12
Vyšetření	20
Použití farmakoterapie v rámci KBT	32
Kognitivně-behaviorální model deprese	46
Individuální KBT deprese	49

Druhá část

Skupinová KBT deprese

Výběr pacientů do skupiny	69
Závažnost nemoci	70
Osobnostní charakteristiky a komorbidita	71
Kontraindikace	73
Jiné diagnózy, pro které se tento kurz hodí	74
Individuální příprava pacientů na skupinovou práci	75
Osnova terapeutické hodiny	77

Třetí část

Sylabus kurzu

1. lekce Bludný kruh deprese	85
2. lekce Plánování aktivity	95
3. lekce Vliv myšlení na náladu	104
4. lekce Zpochybňování depresivních myšlenek	111
5. lekce Depresivní omyly v myšlení I	117
6. lekce Depresivní omyly v myšlení II	122
7. lekce Depresivní omyly v myšlení III	125
8. lekce Příjemné aktivity	129
9. lekce Pостоje, které souvisí s depresí	144
10. lekce Řešení problému – konkretizace problému a cílů	150
11. lekce Řešení problému – strategie	156
12. lekce Řešení problému – časová organizace	161
13. lekce Komunikace – základní dovednosti	164
14. lekce Komunikační dovednosti – kritika	172
15. lekce Komunikační dovednosti – empatie, kompromis	177
16. lekce Příprava na budoucnost	184

Literatura