

OBSAH

Otvorený list rodičom autistických detí	9
Úvod	13
Prvá časť: Čo sa tu deje?	17
Všetky choroby sa začínajú v črevách	17
Korene stromu	22
Imunitná sústava	32
Čo môže poškodiť črevnú flóru?	37
Oportunistická flóra	43
Súvislosť trávenia a psychológie	50
Rodiny	58
Očkovanie. Spôsobuje MMR autizmus?	64
Schizofrénia	68
 Druhá časť: Liečba	 74
Diéta	76
Diéta – diskusia	76
Vhodná diéta pre syndróm GAP	98
Recepty	123
Je čas kŕmenia! Ó, nie!	160
Výživové doplnky pre deti a dospelých so syndrómom GAP	166
Probiotiká	167
Tuky: dobro a zlo	175
Vitamín A	189
Tráviace enzýmy	193
Vitamínové a minerálne doplnky	199
Detoxikácia ľudí so syndrómom GAP	202

Tretia časť: Rôzne záležitosti	212
Zápaly ucha a glejtové ucho	212
Top 10 krokov na zvýšenie imunity	219
Top 10 okolností, ktoré ničia imunitu	220
Zápcha	221
Genetika	225
Niekoľko slov o výchove	230
Index	237