

Obsah

Úvod 4

Předmluva k českému vydání 6

Ta nejlepší první jídla pro vaše dítě 8

První fáze odstavování 26

Druhá fáze odstavování 60

Mezi devátým a dvanáctým měsícem věku dítěte 110

Batolata 170

Poděkování 236

Rejstřík receptů – podle jednotlivých kapitol 237

Rejstřík receptů – podle druhu jídla 242

O autorce 246