

OBSAH

Předmluva	7
ÚVOD – CO JE ZELENÉ KOŘENÍ	9
Hlavní obsahové látky v zeleném koření	12
Koření a zdraví	15
Zásady pěstování kořeninových rostlin	16
Sběr zeleného koření v přírodě	21
Přehled využití zeleného koření v domácnosti	22
Některé praktické návody na použití zeleného koření v kuchyni	25
Jedlé květy – pro krásu i na talíř a také pro zdraví	29
Pozor na jedovaté rostliny!	32
OBRAZOVÁ ČÁST	33
Rejstřík českých jmen	236
Rejstřík vědeckých jmen	238

