

Obsah

Úvod 3

MÄSO

Bifteky so slaninovým lemom	11
Hovädzie mäso na špajli	11
Hovädzie mäso s cibuľkami	13
Hovädzie špízy s ananásom	13
Roštenka so zelenou omáčkou	15
Teľacia pečeň	15
Sviečková pečienka	17
Teľací rezeň s bylinkovým maslom	17
Kotlety s bylinkami	19
Kotlety s klobásou	19
Kotlety s mäťou	20
Kotlety s rascou	20
Plnené kotlety v alobale	20
Krkovička na rozmaríne	20
Ohnivá krkovička	20
Ostré rebierko s medom	21
Panienka na citrónovej tyčinke	23
Panienka s ovocím	23
Panienka na špíze	25
Panienka s rozmarínom a cesnakom	25
Panienka s jablkami	27
Bravčové rebierka s cesnakom a rascou	27
Marinované bravčové plátky	29
Bravčové závitky na grile	29
Bravčové rebierka s ďumbierom	31
Bravčové slimáky	33
Bravčové medailónky so sušenými plodmi	33
Závitky z údeného mäsa	33
Údená kotleta na grile	33
Mäso s minipárkami na špíze	35
Údené špízy	35
Zbojnícke špízy	37
„Dážďovky“ v rožku	37
Bôčik s rascou	39
Vrkôčiky z troch druhov mäsa	39
Jahňacie kotletky s koriandrovou omáčkou	41
Medové jahňacie kotletky	41
Jahňacie špízy so šalviou	43
Čevapčiči	43
Karamelový bôčik	45





Špízy z jahňacieho mäsa s mäťou	45
Kebaby z jahňacieho mäsa	47
Guľky z dvoch druhov mäsa	47
Kufťy na špajli	49
Mleté biftečky so zeleným korením	49
Mäso v plackách	50
Mäsové guľky s marinovanou cukinou	50
Mäsové placky s píniovými orieškami	51
Guľky z mletého mäsa s rozmarínom	53
Mleté rezne so syrom	53
Mäsové minišpízy	55
Mleté bravčové mäso so syrom	55
Mäsové špízy s ovocím	57

Pálivá pljeskavica	57
Mleté mäso na špajli	59
Placky z bravčového mäsa	59
Mleté teľacie krokety	61
Steaky z údeného bravčového karé	61
Pikantné placky s tvarohom	63
Špízy s jablkami	63
Pikantné plátky	65
Špízy s mäsom a párkami	65
Špízy s ananásom	67
Srnčie panenky	67
Špízy so slivkami	69
Špízy z údeného bravčového karé	69
Srnčie špízy	71

ÚDENINY

Špekáčikový ježko	75
Špekáčikové špízy	75
Klobása so semienkami	77
Špekáčiky so syrom a s bylinkami	77
Špekáčiky v alobale	79
Vínna klobása	79
Šunka s fazuľovým šalátom	79

HYDINA

Morčacie mäso so zeleninou v alobale	83
Morčacie rolky	85
Morčacie steaky	85
Morčacie steaky so zemiačkami a cibulkami	85
Kuracie stehienka	85
Kuracie prsíčka	85
Morčací špíz s ananásom	87
Kuracie rezne v jogurtovej marináde	87
Napichnuté morčacie rezne	89
Marinované kuracie mäso	89
Kura so šalviou	91
Orientálne kuracie krídelká	91
Kuracie kúsky na orientálny spôsob	93
Pečené kuracie jednohubky	93
Kuracie krídelká	95
Špízy s kuracími pečienkami	95
Kuracie kúsky na grile	95
Kuracie rezne na grile	97
Hydinové guľky so semienkami	97
Kuracie slimáky na špíze	99
Špíz s kuracím mäsom a hubami	99
Kuracie špízy	101
Marinované kuracie prsíčka	101

Kuracie špízy s kukuricou
Bažantie prsia na slanine

103
103

RYBY A PLODY MORA

Kapor na grile I	107
Kapor na grile II	107
Plnené pstruhy	107
Losos v cestíčku	107
Pstruhy na rošte I	109
Pstruhy na rošte II	109
Ryba v papilote	111
Lososové špízy	111
Rybíe ihly	113
Makrely s čili olejom	113
Rybíe špízy s pomarančom	115
Platesa s d'umbierom	115
Rybíe špízy so slaninou	117
Sardinky na grile	117
Ryba v alobale	119
Krevety	119
Losos na špajli	121
Limetkový tuniak	121
Losos so zeleninou v alobale	123
Steak z tuniaka	123
Marinovaný losos	125
Tuniak na špajli	125
Podkovy z lososa	127
Tuniak so zeleninovými rezancami	127
Kuskus s lososom a zeleninou	129
Makrely s bylinkami	129
Pražma po provensálsky	131
Pražma na cesnaku	131

OVOCIE, ZELENINA A HUBY

Banány na grile	135
Banány a mango s orechovou posýpkou	135
Banány so slivkami	135
Banány v balíčku	135
Ovocné špízy	135
Špízy s ovocím	137
Zelenina na bagete	137
Zelenina s balkánskym syrom	139
Zemiakové placky	139
Marhule so slaninou	141
Zmes ovocia	141
Slivky na grile	141
Ovocie v papilote	141
Polovice jablák	141
Zelenina s fetou	143
Zemiakové špízy	143
Zeleninové špízy	145
Zemiaky na grile s nivou	145





Zeleninové špízy s cukinou	147
Baklažánové závitky	147
Zeleninové špízy s baklažánom a slaninou	149
Paradajky s mozzarellou	149
Plnená zelenina	151
Papriky s mozzarellou	151
Zemiakové špízky	153
Plnené papriky	153
Zapečené zemiaky	155
Pečená kukurica	155
Cibuľkový špíz s telacím mäsom	157
Pečený baklažán	157
Baklažán s cesnakom a paradajkami	159
Cibuľky na grile	159
Provensalské paradajky	161

Hubové špízy	161
Špízy s hlivou ustricovou	163

ŠALÁTY

Hydinový s grepom	167
S grilovaným mäsom	167
Fazuľový šalát	169
Feníklový s grilovaným mäsom	169
Uhorkový koktail s bylinkami	169
Baklažánový šalát	171
Paprikový šalát s baklažánom	171
Polníčkový šalát s jahodami a kivi	173
Grécky šalát do pohára	173

KORENIA A MARINÁDY

Bylinková marináda na ryby	177
Bylinkový ocot (bazalkový, estragónový)	177
Cesnakovo-bylinková marináda	177
Pikantná bylinková marináda	177

GRILOVACIE OMÁČKY A DIPY

Avokádový dip	181
Bylinková omáčka	181
Horčicová omáčka	181
Brusnicová omáčka	183
Jogurtová cesnaková omáčka	183
Chrenový dip	183
Horčicový dip s bylinkami	185
Paradajková omáčka	185

CHLIEB A PEČIVO

Bageta s kaviárom	189
Pečená plnená bageta	189
Bagetky v alobale	189
Chlebové špízy	189
Žemle s vajíčkami	189
Chlebové hrianky s nivou	191
Pizza na grile	191

DEZERTY KU GRILOVANÝM POKRMOM

Jahodový koktail s čokoládou	195
Čučoriedkový pohár	195
Maliny so zmrzlinou	197
Marhuľový koktail s čokoládou	197
Melónový sorbet	199
Mrkvové poháre	199
Plnený melón	199
Ríbežľová pena	199
Višne so zmrzlinou	199