OBSAH

ÚVODEM 7

1. ZDROJE POZNATKŮ O RESILIENCI 8

2. VÝVOJ KONCEPCE RESILIENCE U DĚTÍ 10

Definice resilience 11

Terminologie 12

Související pojmy a jejich vymezení 13

Nejasnosti, rozpory a omezení 15

Jistoty a východiska 18

Negativní stanoviska ke konceptu resilience 18

Náměty pro další výzkumy 19

Metodologické a koncepční problémy 20

Typy výzkumů 20

Doporučení pro plánování výzkumů 22

Nové směry výzkumů 23

Mechanismy, jakými uplatňují protektivní faktory svůj vliv 26

Jaké poznatky přinesly současné výzkumy resilience 27

Nutnost odstranit mýty a překážky 27

Rizikové faktory 28

Protektivní faktory 29

Pohybová aktivita 35

Domácí zvíře 35

Protektivní faktory na úrovni rodiny 36

Protektivní faktory ve škole 42

Protektivní faktory na úrovni obce (community) 43

Intervence 45

Úvodem k intervencím 45

Metodologická poznámka k intervencím 45

Nejčasnější intervence 47

Pozitivní vývoj mládeže 47

Podpora/posilování resilience ve vývoji mládeže 48

Školní programy 50

Závěrem k intervencím 52

3. RESILIENCE U DOSPĚLÝCH **53**
Zdroje resilience na úrovni osobnosti 55
Přechod do dospělosti 58
Dospělost 59
Stáří 59
Kognitivní procesy 61
Životní bilancování 62
Zdroje resilience v dospělém věku 62
Sociální opora 62
Vliv domácího zvířete 63
Další zdroje na úrovni komunity 64
Intervence 64
Náměty pro výzkumy 65

4. RESILIENCE RODINY **66**
Východiska koncepcí resilience rodiny 66
Charakteristiky resilience rodiny 67
Definice resilience rodiny 68

5. RESILIENCE SKUPINY **70**

6. RESILIENCE KOMUNITY **73**

7. RESILIENCE KULTURY **74**

8. VYBRANÉ DOTAZNÍKOVÉ METODY **75**

9. PŘÍNOS ČESKÝCH AUTORŮ K PROBLEMATICE RESILIENCE **79**

ZÁVĚREM **80**
Souhrn 80
Development of resilience in children and in adults 81
Summary 81

LITERATURA **82**

SEZNAM ZKRATEK **96**

VĚCNÝ REJSTŘÍK **97**

JMENNÝ REJSTŘÍK **99**