

Obsah

Úvod.....	5
1 Prevalence, definice a klasifikace hypertenze.....	6
2 Etiopatogeneze.....	8
3 Technika měření krevního tlaku	10
4 Měření krevního tlaku mimo ordinaci.....	11
5 Vstupní vyšetření a další dispenzarizace pacientů s arteriální hypertenzí	13
6 Dispenzární a fakultativní vyšetření u arteriální hypertenze v ordinaci VPL ..	15
7 Stanovení celkového kardiovaskulárního rizika.....	16
8 Léčebné postupy	20
8.1 Nefarmakologická léčba.....	20
8.2 Farmakologická léčba – obecně	20
8.3 Zahájení farmakologické léčby.....	21
8.4 Farmakologická léčba – monoterapie vs. kombináční léčba.....	22
8.5 Cíle léčby hypertenze.....	22
8.6 Výběr jednotlivých antihypertenziv	23
8.7 Přehled jednotlivých tříd antihypertenzních látek.....	24
8.8 Dvojkombinace antihypertenziv.....	32
8.9 Trojkombinace antihypertenziv	34
9 Léčba hypertenze u specifických skupin nemocných.....	35
9.1 Hypertenze starších osob	35
9.2 Cerebrovaskulární onemocnění.....	36
9.3 Diabetes mellitus.....	36
9.4 Metabolický syndrom.....	37
9.5 Chronická onemocnění ledvin (CKD).....	37
9.6 Ischemická choroba srdeční a srdeční selhání	37
9.7 Rezistentní hypertenze	38
9.8 Hypertenze v těhotenství	39
10 Hypertenzní krize.....	41
11 Přídavná léčba	42
11.1 Protidestičková léčba.....	42
11.2 Hypolipidemická léčba.....	42
Příloha 1 – Centra pro hypertenzi v České republice	48