

INHALT

KULTUR · FREIZEIT · UNTERHALTUNG



LAND UND LEUTE

6 Roland Schreder: Auf der Sonnenseite des Frühlings

10 Marcel Zens:
Olympionike und Sportökonom in spe

12 Roland Schreder:
Zu Gast auf der Gutsalm Harlachberg

15 Otto Donaubauer:
Das schwarze Gold im Kropfmühler Revier

18 Marcel Zens: Mobile Ferien

KUNST UND HANDWERK

20 Ines Kohl:
Ein Tausendsassa

23 Sven Bauer:
Neuer Glanz für fast vergessenes Handwerk

KULTUR UND BRAUCHTUM

26 Roland Schreder:
Der Palmesel im Schlafzimmer

28 Dr. Reinhard Haller:
„In's Zangl um einen Übertrog voll Scheps!

30 Roland Pongratz:
SängerWald

Wenn der Frühling im Waldgebirge einzieht, verwandelt sich das ehemalige Glashüttengut Oberfrauenau für kurze Zei in eine blühende Landschaft.
(Foto: R. Schreder)

NATUR UND LANDSCHAFT

Hannelore Summer: Schatztruhe im Herzen Europas	32
Dr. Hans Aschenbrenner: Das Birkhuhn wird zum Sorgenkind	35
Jens Schörnich: Der Reschbach wurde aus seinem Korsett befreit	38
Dr. Peter Dillinger: Ein Osterspaziergang auf den Kalvarienberg	41



LEBEN UND LEBEN LASSEN

Helga Rohmann: Unser Leibspeis: Ostermenü	44
Ellen Huber: Frühjahrskur aus dem Jungbrunnen der Natur	47
Ulrike Eberl-Walter: Bier-Schauplätze	50
Hana Voděrová: Wipfelspaß am Böhmischen Meer	52



RUBRIKEN

Bücherecke	54
Schöner Bayerischer Wald aktuell: Veranstaltungshöhepunkte auf Schloss Buchenau	56
Leserbriefe	60
Leser werben Leser: Landhotel Postwirt Geschenkgutschein	61
Vorschau	82

