

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

SPECIÁL

VELKÝ RÁDCE NA DOVOLENOU A PRO CESTOVATELE

- 9** Zvažujte reálná rizika
11 Zabalte si s námi kufr
12 Lékárničku si vezou nejen hypochondři
14 Všichni si přejí nerušenou dovolenou
Jste kardiak, diabetik nebo alergik?
16 Místní zdravotní péče
17 Rotavirus? Děkuji, nechceme
18 Cestovatelské desatero

KLINIKA

- 24** Alergici si neodpočinou ani teď
28 Víme, co vás trápí v letním období
32 Muži v létě zbytečně riskují
36 Dovolená s dětmi
Komplikují ji nevolnosti i náhlé nemoci
38 Vždy ve střehu
Průjem u cestovatelů
44 Dovolenský režim diabetika



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 48** Letní příběh problematické kůže
54 Se sluncem to není jednoduché
60 Lehké došlápnutí

JAK SE MÁTE?

- 64** Jan Onder

MŮJ DOMOV

- 68** Mars a Venuše si nerozumějí
71 Oleje
74 Raw food
78 Antimonium crudum
Řeší problémy s trávením i kožní obtíže
80 Univerzální boty na sport neexistují
86 V souladu s přírodou
Zdravá sklizeň ze zahrady
88 Zvířecí cestovatelé