

OBSAH

KAPITOLA I. Tajemství slova já – stupně jógy – myšlenka jako síla	7
KAPITOLA II. Fyzické tělo a vědomí já	24
KAPITOLA III. Emoce, myšlenky a vědomí já	31
KAPITOLA IV. Čas jako produkt intelektu – věčná přítomnost – pojem nadčasovosti ve svatých písmech	38
KAPITOLA V. Intuice – inspirace – odkaz zasvěcenců	45
KAPITOLA VI. Zodpovědnost za vlastní myšlenky – síla představivosti – ovládání emocí	51
KAPITOLA VII. Cesta nábožensky nebo umělecky založeného člověka	59
KAPITOLA VIII. Čtyři složky lidské bytosti – hledání vlastní podstaty – podmínky pro meditaci	66

KAPITOLA IX.	
Cesta intelektuálně založeného člověka	77
KAPITOLA X.	
Dech jako prostředek ovládnání mysli	81
KAPITOLA XI.	
Zraková koncentrace – hlubší soustředění – relaxace	86
KAPITOLA XII.	
Srdce jako sídlo vědomí – vznik ega	92
KAPITOLA XIII.	
Zdroj vědomí – příčiny skutečného štěstí – pokora ega – působení Milosti	97
KAPITOLA XIV.	
Jednotný zdroj života – vnitřní odpoutanost – odevzdanost do vyšší vůle	106
KAPITOLA XV.	
Projev vyšších sil v životě – důvěra v Nadjá	113
KAPITOLA XVI.	
Sebekázeň – celková očista – sexualita – strava – falešní učitelé – nebezpečí okultismu	119