

OBSAH:

1. Udržování domácnosti, mytí, čištění	11
2. Boty pro každý den	47
3. Koupelny, WC, dřezy	65
4. Pereme, žehlíme, šijeme	81
5. Kouř a pachy doma	109
6. Bojujeme s hmyzem	119
7. Osobní hygiena	129
8. Tapety, nátěry, malování	143
9. Skvrny a jejich odstranění	153
10. Zdraví	167
8. Energie v domácnosti	189
12. Auto-moto	195
13. Co bychom měli vědět	201
14. Nápady na každý den	209
15. Dokážeme to sami	223