

---

## Table

Avant-propos	6
Survol historique	7
Récolte et culture des herbes médicinales	17
Tableau de récolte des herbes médicinales	19
Les techniques de récolte, de préparation, de séchage et de conservation des plantes médicinales	25
Substances actives des bonnes herbes	29
Classification des plantes médicinales selon leurs effets	34
Les formes de préparations médicinales	41
La phytothérapie	48
Descriptions illustrées	55
Index des noms français	314
Index des noms latins	315
Orientation bibliographique	319