

## Začínáme **7**

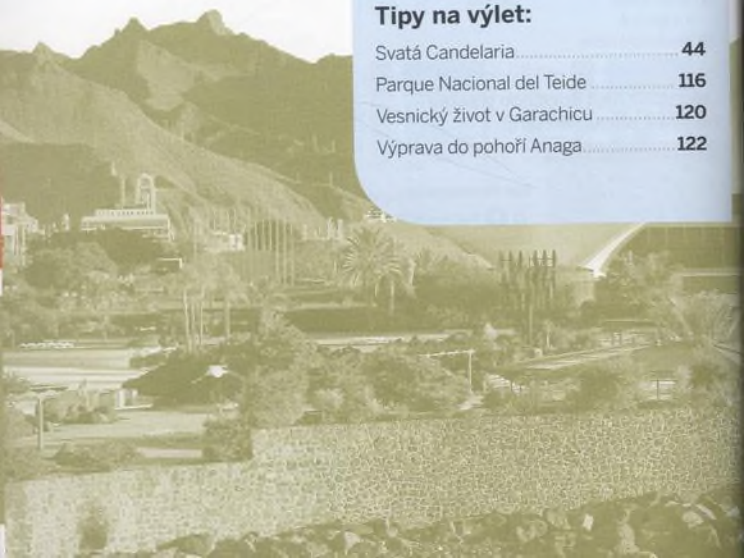
Největší zajímavosti.....	<b>8</b>
Jak se žije na Tenerife.....	<b>12</b>
Tenerife den po dni.....	<b>14</b>
Užitečné informace.....	<b>16</b>
Regiony Tenerife.....	<b>18</b>

## Poznáváme Tenerife **21**

<b>22</b>	Santa Cruz de Tenerife
<b>46</b>	La Laguna
<b>60</b>	Puerto de la Cruz
<b>76</b>	La Orotava
<b>90</b>	Los Cristianos
<b>102</b>	Playa de las Américas a Costa Adeje

### Tipy na výlet:

Svatá Candelaria.....	<b>44</b>
Parque Nacional del Teide.....	<b>116</b>
Vesnický život v Garachicu.....	<b>120</b>
Výprava do pohoří Anaga.....	<b>122</b>



## To nejlepší z Tenerife

# 125

### Nejlepší...

Stravování .....	126
Nakupování .....	128
Parky a zahrady .....	130
Zábava zdarma .....	132
Bary a noční život .....	133
Architektura .....	134
Pěší turistika .....	136
Pláže .....	137
Pro děti .....	138
Sporty a aktivity .....	140
Muzea a umění .....	141

## Jak se neztratit 143

Před odjezdem .....	144
Po přeletu na Tenerife .....	145
Cestování po Tenerife .....	146
Základní informace .....	147
Jazyk .....	151

