

POZHODUJÍCÍ OKAMŽIK	7
BDĚLÝ ŽIVOT BEZ AUTOPILOTU	23
HLUBOKÉ ODHODLÁNÍ A JEHO ODKRYTÍ	39
1 PŘIBLÍŽÍ MĚ TATO VOLBA K MĚ VYSNĚNÉ BUDOUCNOSTI, NEBO MĚ UVĚZNÍ V MINULOSTI?	55
2 PŘINESE MI TATO VOLBA DLOUHODOBÝ UŽITEK, NEBO KRÁTKODOBÉ USPOKOJENÍ?	63
3 STOJÍM VE SVĚ SÍLE, NEBO SE CHCI ZAVDĚČIT DRUHÝM?	71
4 HLEDÁM TO, CO JE DOBRÉ, NEBO TO, CO JE ŠPATNÉ?	85
5 DODÁ MI TATO VOLBA ŽIVOTNÍ SÍLU, NEBO MĚ O ŽIVOTNÍ SÍLU PŘIPRAVÍ?	93
6 VYUŽIJÍ TUTO SITUACI K OSOBNÍMU RŮSTU, NEBO JI BUDU VNÍMAT JAKO PORÁŽKU?	103
7 POSILUJE MĚ TATO VOLBA, NEBO OSLABUJE?	111
8 JE TENTO ČIN AKTEM SEBE-LÁSKY, NEBO AKTEM SEBE-SABOTÁŽE?	121
9 JE TENTO ČIN VÝRAZEM MĚ VÍRY, NEBO STRACHU?	131
10 JE TATO VOLBA AKTEM MĚHO BOŽSKÉHO, NEBO LIDSKÉHO JÁ?	139
ŽIVOT S ODPOVĚDMÍ	155