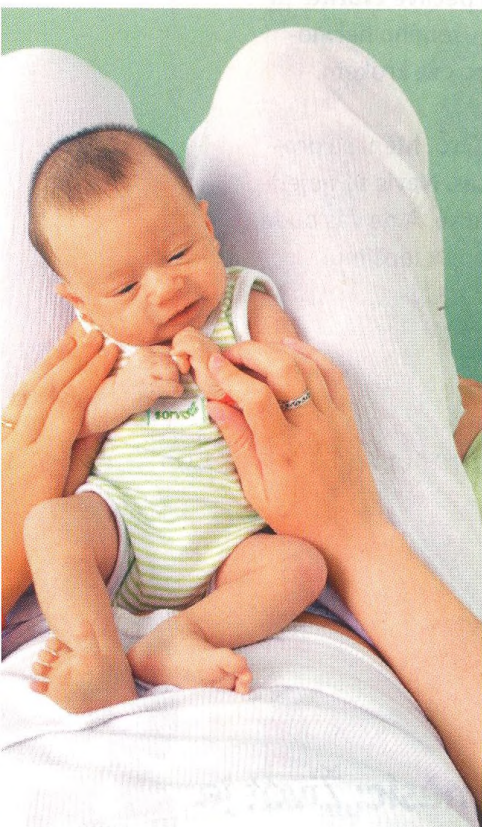


Obsah

Duben 2012



26 Víte, kdy začíná příprava na porod? Při první menstruaci.



52 Udržet po návratu z porodnice návštěvy z dosahu, to není jen tak.

Na úvod

6 Správná dvojka (Tvář měsíce Gabriela Partyšová)

- 8** Dopisy
- 10** Aprílové jaro na koštěti
- 12** Fotosoutěž o 20 cen
- 14** Víme, co se děje

Snažilky

16 Vlastní dítě z cizího vajíčka

Těhotenství

- 20** Miminko má zpoždění
- 24** Když vám chybí jod
- 26** Kus muže v ženě
- 30** Cvičí s vámi hormony?
- 32** Démon zvaný migréna
- 34** Kamarádky z porodnice
- 37** 8 přátel, kteří vám zůstanou
- 38** Soutěž Pupík roku 2012
- 40** Jak se cítit fajn? (Tipy)
- 41** Gynekologická poradna

Porod

- 42** Setkání s miminkem
- 45** Vaše příběhy

Miminko

- 46** Šatník jako pro panenky
- 48** Co je psáno v genech
- 52** Pravidla mimi party aneb Co by návštěva měla respektovat
- 54** 6 kroků šetrného odstříkávání
- 55** Mrňata v akci (Tipy)
- 56** Šup s ním do pokojíčku!
- 60** Recepty pro miminko
- 62** Proti čemu nechat děti očkovat?
- 64** Výživa 1. roku (Poradna)
- 65** Zdravé dítě (Poradna)

Batole

- 66** 5 her na rozvíjení koncentrace
- 68** Co a jak mu uvaříme
- 72** Haló, haló, kdo je tam?
- 74** Fotosoutěž o 13 cen
- 76** Trojitá porce vnoučat

- 78** Otrava léky (První pomoc)
- 80** Trocha deště nás přece nezastaví (Přehled)
- 82** Zábava pro dvě děti

Předškolák

- 84** Lež, nebo fantazie?
- 88** Betyнка dětem
- 92** Slepíčky z malovaných vajíček
- 94** Básničky pro děti
- 95** Trable s výchovou

Školák

- 96** Svačinky pro školáčky neodbývejte
- 98** Klíště? Stop!
- 100** Chci být jako ostatní
- 102** Hody, hody... (Tipy)
- 103** Poradna pediatra

V rodině

- 104** Do vaší knihovničky
- 106** Práce na druhou
- 108** Rodičem i v nemocnici
- 110** Malí kuchaři v akci
- 112** Kam vyrazit v dubnu
- 114** 4 drobnosti, které na sebe prozradil Roman Šebrle
- 116** Dámská jízda (+ soutěž pro vás)
- 118** Gentleman zdraví první
- 120** Vztahy: Přitažlivost ženská
- 123** Střípky, zajímavosti
- 124** Půvab podle přírody
- 126** Kosmetika: Ženské zbraně
- 128** Kosmetika: Vstříc kráse
- 130** Hudba v jiném stavu (Rozhovor s Kateřinou Englichovou)
- 134** Zdraví: Dýchám, tedy jsem
- 136** Móda: Jarní malování
- 140** Horoskop
- 142** Křížovka
- 143** Bezplatná inzerce
- 144** Předplatné
- 146** Příště