

1. Předmluva	5
1.1. Souhrn	
2. Přírodní zdroje neionizujícího záření	11
2.1. Optické záření	
2.2. Magnetická a elektrická pole a elektromagnetická záření	
2.3. Souhrn	
3. Technické zdroje neionizujícího záření	16
3.1. Optické záření: nelaserové zdroje; lasery	
3.2. Elektromagnetická pole a záření s frekvencí do 300 GHz	
3.3. Souhrn	
4. Rizika z expozice neionizujícímu záření	24
4.1. Mechanismy působení: veličiny popisující elektromagnetické pole a záření a jejich jednotky; kvantové vlastnosti elektromagnetického záření; ultrafialové záření; tepelné účinky neionizujícího záření a účinky indukovaného elektrického proudu	
4.2. Souhrn	
5. Ochrana zdraví před neionizujícím zářením	39
5.1. Krátce z historie	
5.2. Hygienické limity pro neionizující záření	
5.3. Optické záření – záření nelaserových technologických zdrojů; viditelné záření (světlo); infračervené záření; záření laserů	
5.4. Radiofrekvenční elektromagnetické záření a elektrická a magnetická pole: nejvyšší přípustné hodnoty a referenční hodnoty; interval frekvencí od 10 GHz do 300 GHz; interval frekvencí od 10 MHz do 10 GHz; frekvence od 100 kHz do 10 MHz; nízkofrekvenční elektrická a magnetická pole	
5.5. Souhrn	

6. Zjišťování a hodnocení expozice neionizujícím záření	59
6.1. Úvod	
6.2. Příklady expozičních situací: statická a nízkofrekvenční elektrická a magnetická pole; příklady hodnocení expozice nízkofrekvenčnímu magnetickému poli; způsob vyhodnocování expoziční situace v nízkofrekvenčním magnetickém poli	
6.3. Lasery: záření nelaserových technologických zdrojů	
6.4. Závěr	
6.5. Souhrn	
7. Ochranná opatření a ochranné prostředky	90
7.1. Souhrn	
8. Doslov	92
9. Literatura	94