

Zaujalo nás – Regena informuje 2 – 3

Téma měsíce: Fit pro život 4 – 8

Přestože módním trendem posledních let je zdravá výživa a idolem krásy panenka Barbie, bohatý vyspělý západní svět naopak víc a víc tloustne. A nejen on... tento problém je už nyní velmi aktuální i v zemích střední a východní Evropy. Dokonce takový, že se obezita na počátku jedenadvacátého století stává globální epidemií. Lékaři bijí na poplach...



Diabetes 9

Soutěž o „zázračný“ krystal Feng-šuej 10

Inspirace z Východu 11

Lékař radí 12

Matka příroda 13

Životní styl 14

Rady zvěrolékaře 17

Reportáž 18 – 19

Akutní nedostatek lůžek následné péče pomáhá řešit ojedinělá REHABILITAČNÍ KLINIKA MALVAZINKY, která vznikla z bývalého objektu



SANOPZ v Praze 5. Jde o zdravotnické zařízení, jež se zaměřuje na pokrytí komplexního spektra rehabilitační péče jako nejdynamičtější se rozvíjejícího oboru medicíny. Jeho stěžejní dominantou je špičková kvalita poskytovaných služeb, jejich komplexní charakter

a snaha o individuální a vysoce humánní přístup ke každému pacientovi.

Rozhovor posledním tajemníkem ministra

Jana Masaryka – dr. ANTONÍNEM SUMEM

20 – 21

Právě v těchto dnech, kdy vrcholí krize na Středním východě a doznívají i kulatá výročí úmrtí Stalina a Gottwalda, jsme se obrátili na zkušeného člověka, který přes mnohá utrpení a křivdy neztratil svůj optimismus a chuť do života, s prosbou o pár slov a postřehů.



Generologická poradna 22

Kosmetika 25

Náš host 27 – 28

Mgr. GENNADY SHLYAPOCHKIN je Shiatsu Seiki Soho terapeut a rehabilitační odborník, prezident Shiatsu-Seiki asociace v Evropě.

Tarotový seriál 29

Regena servis 30 – 31

Aromaterapie 33

Fit pro život a lázně 34 – 35

Zkusme se inspirovat u těch, kteří svůj boj s obezitou vítězně vybojovali. Jak se jim to podařilo? Stačí nalistovat...

Zelená lékárna 36

Z knihovny Pragma 37

Sexuální cestování zvěrokruhem 38

Astromedicína 39

Ezoterická apatyka 40