

1.	Předmluva	9
2.	Úvod	10
3.	Slovníček pojmů a seznam zkratk	11
3.1.	Slovníček pojmů	11
3.2.	Seznam zkratk	26

TEORETICKÁ ČÁST I A I

4.	Typy nádorů a jejich chování	27
4.1.	Nezhoubné nádory	27
4.2.	Zhoubné nádory	27
5.	Diagnostika nádorového onemocnění	29
6.	Protinádorová léčba	30
6.1.	Typy protinádorové léčby podle cíle	30
6.1.1.	Kurativní léčba	30
6.1.2.	Adjuvantní léčba	30
6.1.3.	Neoadjuvantní léčba	31
6.1.4.	Paliativní léčba	31
6.2.	Typy protinádorové léčby podle léčebné metody	31
6.2.1.	Léčba chirurgická	31
6.2.2.	Léčba zářením – radioterapie neboli aktinoterapie	32
6.2.3.	Chemoterapie	34
6.2.4.	Hormonální léčba	37
6.2.5.	Biologická léčba (imunoterapie, cílená léčba, radioimunoterapie, vakcinace, antiangiogenní léčba)	37
6.2.6.	Protisměrná (antisense) léčba	39
6.2.7.	Genová léčba	39
7.	Nežádoucí účinky protinádorové léčby a jejich možné ovlivnění	40
7.1.	Vedlejší účinky léčby na gastrointestinální (trávicí) trakt	40
7.1.1.	Léčba	40
7.1.2.	Ztráta chuti k jídlu	41

7.1.3.	Nausea (pocit na zvracení) a zvracení	42
7.1.4.	Změna vnímání chuti jídla (dysgeusie)	43
7.1.5.	Mukositida	44
7.1.6.	Opatření při hygieně dutiny ústní v průběhu chemoterapie	45
7.1.7.	Suchost v ústech (xerostomie)	45
7.1.8.	Obtížné žvýkání	46
7.1.9.	Obtížné polykání	46
7.1.10.	Zácpa (obstipace)	47
7.1.11.	Neprůchodnost střev nebo trávicího traktu	48
7.1.12.	Průjem	48
7.1.13.	Ztráta hmotnosti	49
7.1.14.	Nárůst hmotnosti	49
7.2.	Vedlejší účinky léčby na hemopoiesu (krvetvorbu)	50
7.2.1.	Neutropenie	50
7.2.2.	Infekce	51
7.2.3.	Anémie (snížený počet červených krvinek)	52
7.2.4.	Trombocytopenie (nízký počet destiček)	53
7.2.5.	Poruchy srážlivosti krve: krvácení a trombotické komplikace	54
7.3.	Vedlejší účinky na kůži a vlasové folikuly	55
7.3.1.	Ztráta vlasů (alopecie)	55
7.3.2.	Kožní problémy	57
7.4.	Vedlejší účinky na pohlavní orgány	57
7.4.1.	Menopauza	57
7.4.2.	Sexuální dysfunkce	58
7.5.	Celkové příznaky	58
7.5.1.	Bolest	58
7.5.2.	Bolest hlavy	59
7.5.3.	Dušnost (dyspnoe)	60
7.5.4.	Únava	61
7.5.5.	Nespavost (insomnie)	61

PRAKTICKÁ ČÁST |B|

8.	Dietní opatření pro pacienty při nebo po léčbě nádorových onemocnění	62
8.1.	Ztráta chuti k jídlu	65
8.2.	Pocit na zvracení, zvracení, celková nevolnost	66

8.3.	Změna vnímání chuti a vůní	67
8.4.	Bolesti v ústech a krku (mukositida)	68
8.5.	Suchost v ústech (xerostomie)	69
8.6.	Obtížné žvýkání a polykání (dysfagie)	70
8.7.	Obstrukce (neprůchodnost) střev nebo trávicího traktu	71
8.8.	Zácpa	72
8.9.	Průjem	74
8.10.	Ztráta hmotnosti	75
8.10.1.	Jak můžete stravou ovlivnit ztrátu hmotnosti	75
8.10.2.	Jak můžete stravou snížit úbytek aktivní svalové hmoty	78
8.10.3.	Nutričně definované doplňky výživy	79
8.11.	Nemožnost přijímat stravu ústy	86
8.12.	Nárůst hmotnosti	86
8.13.	Riziko infekcí a zatížení organismu patogeny v potravě	88
8.13.1.	Polosterilní režim	88
8.13.2.	Rozdělení potravin při neutropenii	89
8.14.	Zvýšená únava	90
8.15.	Zvýšená teplota, horečka	91
9.	Nejčastější dietní úpravy stravy při protinádorové léčbě	92
9.1.	Šetřící úprava stravy u onkologických pacientů	92
9.2.	Šetřící úprava stravy u onkologických pacientů diabetiků	97
9.3.	Strava se sníženým obsahem nestravitelných látek – „zbytků“	98
9.4.	Stravování při vytvoření vývodu (stomie)	102
10.	Alternativní výživa	104
10.1.	Vegetariánství	104
10.2.	Makrobiotika	105
10.3.	Terapie vitamínem C	106
10.4.	Terapie vitamíny, minerálními látkami a stopovými prvky, terapie enzymy	107
10.5.	Terapie šťávami – Gersonova dieta	107
10.6.	Terapie šťávou z červené řepy	108
11.	Potravinové doplňky výživy (tablety, tinktury, extrakty, čaje...)	109
11.1.	Interakce některých potravinových doplňků výživy a léčiv	109
11.2.	Interakce některých potravin a léčiv	112
12.	Pár slov ke zdravé výživě	114

13.	Použitá literatura	117
14.	Medailonky autorek	118
15.	Rejstřík	121