

**ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ**
XV. ročník • číslo 3

2005

REGENA



Fytoterapie a ozdravné kůry 2

V dnešní hektické době se stále více obracíme se svými neduhy k přírodě. Právě tam často v nesnázích hledáme pomoc. Příroda nám poskytuje netušené množství svých čistých produktů...



Inspirace z Východu 10

Lékař radí 12

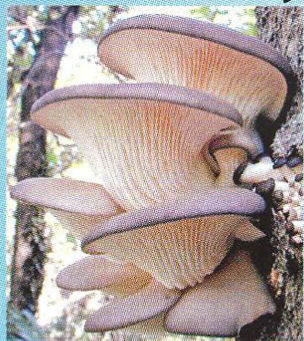
Cukrovka a přírodní prostředky 13

Únava z pohledu makrobiotiky 14

Přírodní léčba žaludku 15

Artróza kolen 17

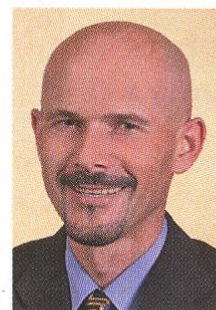
Léčivé účinky glukanu 18



Dostatečná hladina glukanu v organismu urychluje přirozenou regeneraci buněk, zkracuje dobu potřebnou pro odeznění chorob a brzdí proces stárnutí. Je úspěšně využívána při onemocnění jater a slinivky...

Rozhovor s fytoterapeutem Vladimírem Ďurinou 20

K bylinám mě vedl táta. Maminka měla zase léčitelské schopnosti. Později jsem navštěvoval léčitelské kurzy, kde jsem se naučil psychotronicky byliny testovat, a tak zjistit na co je ta která rostlina vhodná...



Péče o pokožku v předjaří 22

Dieta ze South Beach 24

Grafologie 25

Cvičení s Pěti Tibetany 26

Z vašich dopisů 28

Regena servis 30

Okurky – jejich pěstování a léčivé účinky 33

Feldenkraisova metoda 34

Léčba bolestí pohybového ústrojí

Hematit – kámen síly 36

Nabídka z knihovny Pragma 37

Magie života Ravena Argoni 38

Aromaterapie 40

– silice kadidlovníková