

OBSAH

Jak se stát krásnou? (Vladimír Ďurina)	8
Alergie na vosí a včelí žihadlo	9
Bylinkářská poradna RNDr. Popova	9
Čínská medicína Jany Krameriové	10
Mudry – jóga prstů	10
Čínský recept na zdravý a dlouhý život	10
Čínský horoskop – znamení Koně	11
Onkologický průvodce MUDr. Zdeňka Dienstbiera	12
Poradna doktora Pelnáře	12
Češi stále více kupují BIO	13
Poradna andělské terapie	14
Neuróza a Prvotní terapie	14
NOVĚ: Konstelační poradna	15
Novinky ze světa medicíny	16
Adenoidní tkáň a zdraví (MUDr. J. Jonáš)	18
Krása a zdraví začíná v makrobiotické kuchyni (Ota a Petra Reissovi)	24
Jeho Svatost dalajláma – Etika pro nové milénium	26
Poradna MUDr. Kirjuchina	27
Dornova metoda pro děti	27
Tvořivý deník pro děti	29
Regena servis	30
Okurky hadovky (Jaroslav Našinec)	33
Feng šuej dnes a tady	34
Malá škola numerologie	34
Najděte se v mandale	35
Tajemné účinky drahých kamenů (Barbora Klášterecská)	36
Nabídka z knihovny Pragma	37
Jóga – cvičení mysli i těla (Julie Poupětová)	38
Osho o józe a meditaci na nekonečno	38
Mulč – nejlepší lék na suché období (Jaroslav Svoboda)	40

ČASOPIS PRO ZDRAVÍ
A ALTERNATIVNÍ LÉČENÍ
XVII. ročník • číslo 6

2007

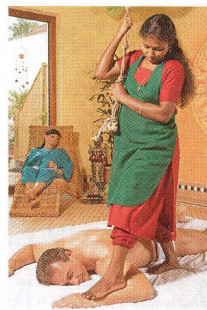
REGENA červen

Nové představení, nová kniha 1

Jaroslav Dušek (herec, autor, mág, léčitel, eskamotér, kulturní filmová takřkahvězda, myslitel, milovník slunce a dětských her, a – nově! – i odpůrce masa...) se nechal inspirovat knihami Victora Sancheze a vytvořil pozoruhodné divadelní představení Svět Toltéků. Na konci května mělo premiéru v pražském divadelním Klubu Lávka. O dva dny dříve a o kousek dál se zase křtila kniha o Zoufalých manželkách.

Téma: Medicíny východu 3–5, 17

Žijeme na Západě a od malička jsme si zvykli na péči naší vyspělé západní medicíny. Přesto se mnozí z nás s postupem času začali poohlížet i po něčem jiném – a objevili prastaré léčebné systémy Číny, Persie, Indie, Japonska... Proč nám nestačí léky, které zabírají hned a hledáme něco jiného? Snad proto, že všechny celostní medicínské směry vnímají člověka jako celek – fyzický, duševní i energetický. A člověk se chce cítit celistvě.



Hubněte zdravě, hubněte podle diety ze South Beach 4–5

Doktor Arthur Agatston není dietolog, je to lékař, který se zabývá prevencí srdečních chorob. Tuto mimořádnou dietu vytvořil

pro kardiaky a diabetiky – zhubnutí byl jen příjemný bonus navíc k ozdravení jejich kardiovaskulárního systému a vůbec k ozdravení celého jejich organismu.

Pohled na celek, cesta k úspěchu – rozhovor s Janem Bílým 20–23

Systemické konstelace se dostávají do povědomí stále většího počtu lidí jako způsob léčby vztahů. Možná je spíš zařadíte, pojmenujeme-li je rodinné konstelace, pokud tak však učiníme, budeme mluvit pouze o části vztahů, které do našeho světa patří. Další kontakty navazujeme ve škole, na pracovišti...



Radioaktivita kolem nás 23

Je všude kolem nás i v nás. Neděste se, bylo tomu tak vždy, radioaktivita přirozeně patří k životu, je jeho přirozenou součástí i produktem. Nevěříte? Nalistujte si text na straně 23 a dozvíte se, co je to přirozená radioaktivita a která už tak docela přirozená není.

