

Aktuality

Hlavní téma

OBRANA TĚLA

Vyzbrojte se proti infekcím

Zdraví

NEOVLADATELNÝ ÚNIK MOČI

Váš život se změní k nepoznání

ZÁSLUHY ANESTEZIE

Umožňuje provedení bolestivých zákroků

Anesteziologie je

lékařský obor zabývající

se péčí o pacienty

během chirurgických

a jiných výkonů, kdy je

nutné pacienta zbavit

vědomí proto, aby necítil

bolest nebo aby během

některých vyšetření

zůstal nehybný. Do tohoto oboru však patří i resuscitace (oživování)

pacientů v bezprostředním ohrožení života a péče o kriticky nemocné.



ÚSPĚCHY VLASOVÝCH ZAHRADNÍKŮ

Hřeben zatím nevyhodíme

Endokrinologie

ANTIKONCEPCE SE MĚNÍ

Každá žena má jinou zkušenost

Prevence

Rizika pasivního kouření

Karcinom vaječníků

Rady pacientům

ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY

Nejen léky pomáhají pacientům

PSYCHOLOG V ONKOLOGICKÉM TÝMU

Jeho role je nezastupitelná

Zdraví a linie

SEN VŠECH HUBNOUCÍCH

Váhový úbytek držet a nepustit



Pokud se vám podařilo zhubnout, neznamena to ještě, že budete automaticky úspěšní i při udržení si dosažené hmotnosti. Většina programů se bohužel soustřeďuje pouze na shazování kilogramů. Přitom je důležité učit se váhu nejenom snížit, ale převším si ji zachovat. Způsob hubnutí by vás měl přivést k novým návykům.

Zdraví a krása

NEHTY NÁS KLAMOU

Používáme je jako nástroj

Dětský lékař

DÍTĚ U GYNEKOLOGA

Co vás může znepokojit?

Rodina

PRŮVODCE POHLAVNÍMI CHOROBAMI

Onemocnění AIDS a žloutenkou

POCITY PO ČTYŘICÍTCE

Období plné rozporů

Když je nám čtyřicet, necítíme se již úplně mladí, ale ještě zdaleka ne staří. Jsme vlastně na vrcholu života. Očekávaná radost, uspokojení a pocit štěstí se ale nedostavuje. Naopak. Odborníci toto období nazývají krizí středního věku. Jsme na nové, neznámé křižovatce a opět musíme hledat, jak a kudy jít dál.



Jíme zdravě

NÁŠ DENNÍ CHLĚB

Ne každé tmavé pečivo je celozrnné

Rádce

DIAGNOSTIKOVÁNÍ II

Játra a žlučník zlobí, když...

Přírodní lékárna

SLINIVKA A BYLINKY

Podpoříte i žaludek

Podologie

KROK ZA KROKEM

Chůze je nejdostupnější lék

Zdravé nohy potřebují pohyb a zatížení. Podle doporučení

lékařů bychom každý

den měli chodit

nejméně půl hodiny.

Již Hippokratés řekl,

že „chůze je nejlepší

lék“. Chrání člověka

před srdečním

infarktem, vysokým

krevním tlakem,

obezitou, osteoporózou a psychickými problémy. Je také jedinečným

regeneračním prostředkem. Každý krok odráží navenek náš momentální

fyzický i psychický stav.



Senioři

OČNÍ ZÁKALY

Nenápadné a plíživé ohrožení zraku

Diabetes

DIABETICKÁ NEFROPATIE

Poškození ledvin u diabetiků

OBUV PRO DIABETIKY

Jaké nároky musí splňovat?

Sport a my

ÚNAVA HLÁSÍ ČERVENOU

Trvalé následky jsou pozůstatkem přepínání sil

Křižovky

56

60

62

66

68

72

78

82

85

88

95, 97

4

10

20

26

32

36

39

40

42

44

48

54