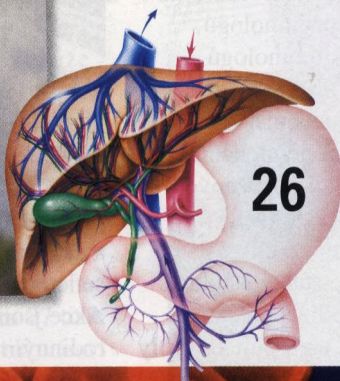


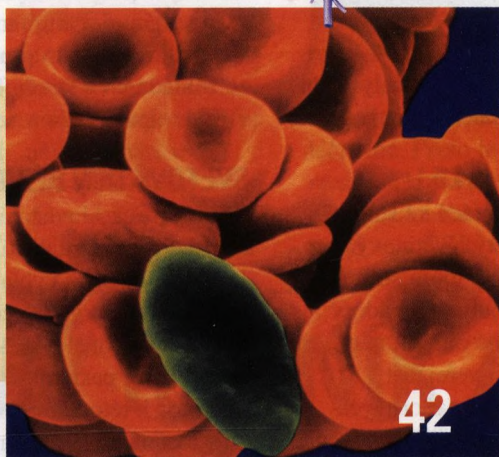


Neustále slyšíme o tom, jak zhoubné následky může mít sluneční záření. Ujasněme si konečně, co máme považovat za varovný signál na své pokožce.

10



26



42

Každému nás kluje v těle asi 5,5 litru krve. Lékaři ji často zkoumají a mají k tomu mnoho důvodů. Jedním z nich je i anémie. Nepatříte také mezi osoby ohrožené chudokrevností?

66



60



44

V prvních letech života je pomočování odrazem nezralosti řídicích funkcí mozku, a je proto přirozeným jevem. Někdy ale rodiče čekají marně, že se dítě probudí suché. Většina nekomplikovaných forem pomočování se upravuje beze zbytku do dvanácti až třinácti let věku dítěte.

Aktuality, novinky, tipy

Hlavní téma SLUNEČNÍ PAPSKY

Každoroční radost i obavy

Zdraví

HALITÓZA

Kazí první dojem a bývá známkou nemoci

CHUDÁ KREV

Po stopách anémie

ÚTOKY NA JÁTRA

Největší žláza v lidském těle si oblíbily hlavně některé viry

OPERACE BEZ SKALPELU

Leksellův gama nůž a jeho léčivé paprsky

VITAMINY V

Posila "K" proti krvácení

Prevence

NÁDORY JÍCNU

Zdraví a linie

PŘÍPRAVKY NA HUBNUTÍ

Obezita z pohledu lékaře

Zdraví a krása

ROKY S AKNĚ

Puberta už dávno skončila

Dětský lékař

NOČNÍ POMOČOVÁNÍ

Proč se TO děje mému dítěti?

Rodina

KUPA SOUROZENCŮ

Ve velké rodině musí pravidla fungovat dvojnásob

Přírodní lékárna

MATEŘIDOUŠKA

Pro radost a chuť do života

Koření

KMÍN

Na jeho chuť jsme dávno zvyklí

Výživa

CUKR

Silný manipulátor chuti

Alternativní medicína

RADY HOMEOPATA

Gastrointestinální obtíže

Regenerace

HLAVA V DLANÍCH

Masáž vás zklidní a omladí

Senioři

BECHTĚREVOVA CHOROBA

Pacient bojuje o svoji hybnost

Diabetes

OBEZITA A DIABETES

Efekt spojených nádob

Sport a my

INSPIRACE ZE STŘEDOMOŘÍ

Bez změny stravy váš výkon neporoste

Rozhovor

PŘEROD MARKA BRODSKÉHO

Zase mám důvod se snažit

KŘÍŽOVKY

24 - 04 - 2008

4

10

18

22

26

54

66

31

32

38

44

50

56

60

62

70

72

76

80

86

88

95, 97